



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (07-11.04.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
PONIEDZIAŁEK 07.04.2025	<p>Ryż na mleku 2% z jabłkiem (ryż biały, mleko, jabłko).</p> <p>Chleb pszenny (mąka pszenna), masło 82% (mleko), jajecznica (jaja kurze) na parze ze szczypiorkiem, papryka czerwona.</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną (woda, herbata czarna granulowana, cytryna, cukier).</p>	<p>Koktajl owocowy (jogurt naturalny (mleko), płatki owsiane (gluten – owies), banan, truskawka, miód).</p>	<p>Zupa pomidorowa (woda, passata pomidorowa, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, masło 82% (mleko), śmietana 12% (mleko), sól, pietruszka liście, pieprz czarny mielony) z makaronem nitka (mąka pszenna).</p> <p>Kolorowe kopytka ziemniaczane (ziemniaki, mąka pszenna (gluten – pszenica), jaja kurze, szpinak świeży, burak czerwony, kurkuma, sól) z masłem 82% (mleko), surówka z marchewki i jabłko z ziarnami słonecznika.</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>	<p>Ciasto ucierane z owocami leśnymi (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, olej rzepakowy, jaja kurze, porzeczka czerwona, malina, cukier).</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (07-11.04.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
WTOREK 08.04.2025	<p>Makaron zacierka na mleku 2% (mleko, mąka pszenna (gluten pszenny), jaja kurze).</p> <p>Chleb mieszany (mąka pszenna, mąka żytnia), twarożek śmietankowy naturalny z warzywami (serek śmietankowy Almette (mleko), rzodkiewka, ogórek świeży, koper świeży).</p> <p>Plasterki gruszki.</p> <p>Herbata rumiankowa (woda, rumianek).</p>	<p>Krażki jabłek w cieście naleśnikowym pieczone w piekarniku (jabłka, mleko, mąka pszenna (gluten pszenny), jaja kurze, sól).</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, kalafior mrożony, brokuł mrożony, seler korzeń, fasolka szparagowa, masło 82% (mleko), śmietana 12% (mleko), sól, pietruszka liście, pieprz czarny mielony).</p> <p>Kasza bulgur, gotowane pulpeciki drobiowe (mięso drobiowe – filet z indyka b/sk., cebula, jaja kurze, bułka pszenna (gluten pszenny), sól, pieprz czarny mielony) w sosie koperkowym (woda, koper świeży, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna (gluten pszenny), sól), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, marchew, jabłko, cebulka, jogurt naturalny (mleko), koper świeży, cytryna).</p> <p>Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).</p>	<p>Paluch drożdżowy z sezamem (mąka pszenna, mleko, drożdże, jaja kurze, masło 82% (mleko), sezam).</p> <p>Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).</p>

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

DIETETYK

INTENDENT

DYREKTOR

.....

.....

.....

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (07-11.04.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
ŚRODA 09.04.2025	<p>Kakao na mleku 2% (mleko, kakao naturalne).</p> <p>Naleśniki (mąka pszenna, mąka orkiszowa, jaja kurze, mleko 2%, sól) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym.</p> <p>Plasterki banana.</p> <p>Herbata owocowa (woda, napar owocowy, cukier).</p>	<p>Owsianka z malinami (płatki owsiane (gluten pszenny), mleko 2%, wiórki kokosowe, mus malinowy w/wł).</p>	<p>Zupa z soczewicą i pomidorami (woda, pomidory, ziemniaki, soczewica czerwona, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, masło 82% (mleko), śmietana 12% (mleko), pietruszka liście).</p> <p>Makaron świderki z mięsem mielonym drobiowym i szpinakiem (mąka pszenna, mięso drobiowe – filet z kurczaka b/sk, szpinak mrożony, śmietana 12% (mleko), cebula, czosnek, oliwa z oliwek) z pestkami słonecznika.</p> <p>Paseczki papryki czerwonej.</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>	<p>Chlebek bananowy z orzechami włoskimi (mąka pszenna, banan, jaja kurze, olej rzepakowy, orzech włoski).</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (07-11.04.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
CZWARTEK 10.04.2025	<p>Płatki kukurydziane na mleku 2% (mleko, płatki kukurydziane).</p> <p>Chleb rustykalny (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82% (mleko), sałata zielona, pieczeń rzymska w/wł. (mięso drobiowe filet z indyka b/sk., jaja kurze, majeranek, czosnek, bułka pszenna (mąka pszenna), rzodkiewka.</p> <p>Herbata rumiankowa (woda, rumianek).</p>	<p>Salatka owocowa: banan, gruszka, ananas z posypką orzechową (banan, gruszka, ananas, orzechy nerkowca).</p>	<p>Zupa selerowa (woda, seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, cebula, śmietana 12% (mleko), oliwa z oliwek, pietruszka liście, pieprz czarny mielony) z makaronem literki (mąka pszenna durum).</p> <p>Puree ziemniaczane, gołąbki bez zawijania (mięso wieprzowe – szynka wp. b/k, ryż biały, kapusta pekińska, jaja kurze, sól, pieprz czarny mielony) w sosie pomidorowym (passata pomidorowa, bazylia, oregano), słupki ogórka świeżego.</p> <p>Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).</p>	<p>Muffinki szpinakowe (mąka pszenna, olej rzepakowy, jaja kurze, szpinak świeży, cukier, sól).</p> <p>Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).</p>

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (07-11.04.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
PIĄTEK 11.04.2025	<p>Płatki jaglane na mleku 2% (płatki jaglane, mleko).</p> <p>Chleb graham (mąka żytnia, mąka pszenna), pasztet z cukinii z marchewką w/wł. (cukinia, marchew, cebula, jaja kurze, kasza manna (gluten pszenny), czosnek, pietruszka liście, sól, kurkuma, papryka słodka), papryka czerwona.</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną (woda, herbata czarna granulowana, cytryna, cukier).</p>	<p>Mus jabłkowo-gruszkowy w/wł.</p>	<p>Zupa krem z dynii z jabłkiem (woda, dynia mrożona, jabłka, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, cebula, czosnek, śmietana 12 % (mleko), masło 82% (mleko), sól, pieprz czarny mielony) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jaja kurze).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem świeżym, pieczone paluszki rybne (ryba filet miruna b/sk., jaja kurze, bułka tarta (mąka pszenna), sól, pieprz czarny mielony), surówka z pieczonych buraków (burak czerwony, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz czarny mielony, cukier, oliwa z oliwek).</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>	<p>Andruciki (mąka pszenna, olej rzepakowy, cukier).</p> <p>Banan.</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

ŻP.016.11.2025.AK



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE