



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (05-09.05.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
PONIEDZIAŁEK 05.05.2025	Płatki kukurydziane na mleku 2% (mleko). Chleb rustykalny (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta jajeczna w/wł. (jaja kurze, jogurt naturalny (mleko), szczypiorek, sól, pieprz czarny mielony), papryka czerwona. Herbata czarna granulowana z cytryną (woda, herbata czarna granulowana, cytryna, cukier).	Jabłko zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych (jabłka, płatki owsiane (gluten – owies), masło 82% (mleko), cukier).	Zupa grochowa (woda, ziemniaki, cienka kiełbasa, groch łuskany, marchew, cebula, masło 82% (mleko), pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól, pieprz czarny mielony). Parowańce z musem truskawkowym w/wł. i jogurtem naturalnym (mąka pszenna, mleko 2%, jaja kurze, masło 82% (mleko), drożdże świeże, truskawka mrożona, jogurt naturalny (mleko)). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).	Ciasto marchewkowe z orzechami włoskimi (mąka pszenna, olej rzepakowy, jaja kurze, skrobia ziemniaczana, woda gazowana, marchew, orzechy włoskie, miód). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (05-09.05.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
WTOREK 06.05.2025	Bawarka (herbata czarna granulowana, mleko). Chleb graham (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82% (mleko), sałata zielona, ser żółty półtłusty (mleko), rzodkiewka. Herbata rumiankowa (woda, rumianek, cukier).	Kisiel truskawkowy w/wł. (truskawka mrożona, skrobia ziemniaczana, cukier).	Rosół (woda, mięso drobiowe – udko z kurczaka b/sk., gołonka z indyka b/sk., wołowina – antrykot wołowy, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, cebula, pietruszka liście, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny mielony, kurkuma) z makaronem durum nitka (mąka z pszenicy durum, jaja kurze). Puree ziemniaczane (ziemniaki, masło 82% (mleko)), pieczone nuggetsy z kurczaka w panierce panko (mięso drobiowe – filet z kurczaka b/sk., jaja kurze, panierka Panko (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), papryka słodka), surówka z pora (por, jabłko, marchew, cebula, jogurt naturalny (mleko), pestki dyni). Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).	Muffinki szpinakowe (mąka pszenna, olej rzepakowy, jaja kurze, szpinak świeży, cukier, sól). Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

DIETETYK

INTENDENT

DYREKTOR

.....

.....

.....

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (05-09.05.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
ŚRODA 07.05.2025	Płatki jaglane na mleku 2% (mleko). Chleb pszenny (mąka pszenna), pasztet z cukinii (cukinia, marchew, cebula, jaja kurze, czosnek, kasza manna (gluten -pszenica), pietruszka liście, sól, pieprz czarny mielony), ogórek świeży. Herbata owocowa (woda, napar owocowy, cukier).	Banan.	Zupa krem z białych warzyw (woda, pietruszka korzeń, seler korzeń, kalafior mrożony, ziemniaki, por, cebula, czosnek, oliwa z oliwek, śmietana 12% (mleko)), z bagietką czosnkową w/wł. (mąka pszenna, masło 82% (mleko), czosnek). Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja kurze, sól), gulasz tradycyjny (mięso wieprzowe – szynka wp. b/k, papryka czerwona, marchew, cebula, czosnek, papryka słodka, liść laurowy, mąka pszenna), surówka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem (kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper świeży, oliwa z oliwek, sok z cytryny, cukier). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).	Biskopcziki z sezamem w/wł. (jaja kurze, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, sezam, cukier). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

DIETETYK

INTENDENT

DYREKTOR

.....

.....

.....

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (05-09.05.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
CZWARTEK 08.05.2025	Makaron zacierka na mleku 2% (gluten – mąka pszenna, mleko). Racuszki z jabłkami i cynamonem (mąka pszenna, mleko 2% (mleko), jaja kurze, jabłka, cynamon). Plasterki gruszka. Herbata czarna granulowana z cytryną (woda, herbata czarna granulowana, cytryna, cukier).	Pieczone pomidorowe placuszki z bazylią (pomidory, mąka orkiszowa, kasza manna (gluten pszenny), cebula, olej rzepakowy, bazylia świeża).	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną (woda, burak czerwony, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, masło 82% (mleko), śmietana 12% (mleko), koper świeży. Kasza bulgur, gotowane pulpeciki drobiowe (mięso drobiowe – filet z indyka b/sk., cebula, jaja kurze, bułka pszenna (gluten pszenny), sól, pieprz czarny mielony) w sosie koperkowym (woda, koper świeży, mąka pszenna (gluten pszenny), sól), surówka z marchewki i pomarańcza z pestkami słonecznika. Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).	Piernik z powidłami śliwkowymi (mąka pszenna, masło 82% (mleko), mleko 2% (mleko), powidła śliwkowe, cukier, miód, przyprawa do piernika) Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla dzieci 1-3l. (05-09.05.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
PIĄTEK 09.05.2025	Kaszka kukurydziana na mleku 2% (mleko). Chleb mieszany (mąka pszenna, mąka żytnia), twarożek śmietankowy (mleko) z ogórkiem świeżym i rzodkiewką. Herbata rumiankowa (woda, rumianek, cukier).	Budyń waniliowy na mleku 2% (mleko, mąka ziemniaczana, cukier).	Zupa selerowa (woda, seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, cebula, masło 82 % (mleko), śmietana 12% (mleko), pietruszka liście, sól, pieprz czarny mielony) z makaronem literki (mąka pszenna). Gotowane ziemniaki z koperkiem świeżym, pieczone paluszki rybne w/wł. (ryba-filet miruna, jaja kurze, bułka tarta (gluten pszenny), sól, pieprz czarny mielony), marchewka duszona (marchew, masło 82% (mleko), skrobia ziemniaczana). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).	Chrupki kukurydziane. Gruszka. Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

DIETETYK

INTENDENT

DYREKTOR

.....

.....

.....

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

ŻP.016.15.2025.AK



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE