



Jadłospis dla niemowląt 6-11m. (24-28.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
PONIEDZIAŁEK 24.03.2025	Płatki jaglane na mleku modyfikowanym (płatki jaglane, mleko modyfikowane). Chleb mieszany (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82% (mleko), jajko gotowane na twardo, sałata zielona, papryka czerwona. Herbata czarna granulowana z cytryną (woda, herbata czarna granulowana, cytryna, cukier).	Pieczone jabłko.	Krupnik (woda, ziemniaki, mięso drobiowe – udko z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, kasza jęczmienna (gluten – jęczmień), pietruszka liście, sól, pieprz czarny mielony). Naleśniki (mąka pszenna, mąka orkiszowa, mleko 2%, jaja kurze, masło 82% (mleko)) z serem białym półtłustym (mleko) i dżemem truskawkowym niskosłodzonym. Marchewka do chrupania. Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).	Ciasteczka maślane (mąka pszenna, jaja kurze, masło 82% (mleko)). Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla niemowląt 6-11m. (24-28.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
WTOREK 25.03.2025	Kleik ryżowy na mleku modyfikowanym (mleko modyfikowane, kleik ryżowy). Racuszki drożdżowe z jabłkami (mąka pszenna, jaja kurze, drożdże świeże, mleko 2%, cukier, jabłko). Plasterki gruszki. Herbata rumiankowa (woda, rumianek).	Salatka z kaszą kuskus (kasza kuskus, rzodkiewka, ogórek świeży, szczypiorek, oliwa z oliwek, sól).	Zupa pomidorowa (woda, passata pomidorowa, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, cebula, masło 82% (mleko), śmietana 12% (mleko), pietruszka liście, sól, pieprz czarny mielony). Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja kurze, sól), gulasz wieprzowy z warzywami (mięso wieprzowe – biodrówka wp., marchew, cebula, papryka czerwona, czosnek, kurkuma, papryka słodka), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, jabłko, marchew, jogurt naturalny (mleko), sok z cytryny). Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).	Gofry z kaszy jaglanej (kasza jaglana, woda, jaja kurze, mleko 2% (mleko), mąka pszenna, olej rzepakowy). Kiwi. Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla niemowląt 6-11m. (24-28.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
ŚRODA 26.03.2025	Kasza manna na mleku modyfikowanym (mleko modyfikowane, gluten pszenny). Kanapeczki: (chleb tostowy (mąka pszenna)), masło 82% (mleko), wędlina filet z indyka Premium, ogórek świeży. Herbata owocowa (woda, napar owocowy, cukier).	Koktajl owocowo-warzywny (jabłko, banan, szpinak świeży, płatki owsiane (gluten - owies), mleko roślinne (gluten – owies)).	Zupa kalafiorowa (woda, kalafior mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, masło 82% (mleko), śmietana 12% (mleko), pietruszka liście, sól, pieprz czarny mielony). Łazanki (makaron łazanki (mąka pszenna), mięso drobiowe – filet z indyka b/s, kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny mielony. Paseczki papryki czerwonej. Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).	Chąłka drożdżowa z kruszonką (mąka pszenna, mleko 2%, masło 82% (mleko), drożdże, cukier). Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla niemowląt 6-11m. (24-28.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
CZWARTEK 27.03.2025	Makaron zacierka na mleku modyfikowanym (mleko modyfikowane, mąka pszenna). Chleb pszenny (mąka pszenna), twarożek na słodko (ser biały półtłusty (mleko), banan, jogurt naturalny (mleko)). Marchewka do chrupania. Herbata czarna granulowana z cytryną (woda, herbata czarna granulowana, cytryna, cukier).	Pieczone placuszki cukiniowe (cukinia, marchew, ziemniak, jaja kurze, mąka pszenna, sól, pieprz czarny mielony).	Barszcz ukraiński z ziemniakami (woda, burak czerwony, ziemniaki, marchew, pietruszka liście, seler korzeń, fasolka szparagowa, barszcz biały butelka, śmietana 12% (mleko), oliwa z oliwek, koper świeży, sól, pieprz czarny mielony). Kasza bulgur, terina z kurczaka (mięso drobiowe – filet z kurczaka b/sk., jaja kurze, bułka tarta (gluten pszenny), sól, pieprz czarny mielony, kurkuma) w sosie własnym, surówka z marchewki i pomarańczy (marchew, pomarańcza, oliwa z oliwek, pieprz, sól). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).	Andruciki (mąka pszenna, olej rzepakowy). Banan. Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



Jadłospis dla niemowląt 6-11m. (24-28.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
PIĄTEK 28.03.2025	Ryż na mleku modyfikowanym z jabłkiem (mleko modyfikowany, ryż biały, jabłko). Kanapeczki z awokado (bagietka pszenna (mąka pszenna), awokado, ser mozzarella (mleko), jaja kurze, koper świeży), paseczki papryki czerwonej. Herbata rumiankowa (woda, rumianek).	Kisiel truskawkowy w/wł. (woda, truskawka mrożona, mąka ziemniaczana).	Zupa selerowa (woda, seler korzeń, marchew, pietruszka, por, masło 82% (mleko), śmietana 12% (mleko), pietruszka liście, sól, pieprz czarny mielony) z makaronem durum literki (mąka z pszenicy durum). Gotowane ziemniaki z koperkiem świeżym, pieczone kotleciki rybne (ryba - filet miruna b/sk., jaja kurze, bułka tarta (gluten pszenny)), surówka z kapusty kiszanej (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa z oliwek). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).	Muffinki zebra (mąka pszenna, ser biały półtłusty (mleko), jaja kurze, olej rzepakowy, malina mrożona, kakao naturalne). Woda z cytryną (woda źródlana niegazowana z cytryną).

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

KUCHARZ

.....

DIETETYK

.....

INTENDENT

.....

DYREKTOR

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE