



## Jadłospis dla dzieci 1-3l. (17-21.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>17.03.2025</b>	<p>Płatki ryżowe na mleku 2% (<b>mleko</b>, płatki ryżowe).</p> <p>Chleb graham (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>), masło 82% (<b>mleko</b>), sałata zielona, ser żółty półtłusty (<b>mleko</b>), papryka czerwona.</p> <p>Herbata rumiankowa (woda, rumianek).</p>	<p>Jabłko zapiekane pod kruszonką z płatków owsianych (jabłko, płatki owsiane, masło 82% (<b>mleko</b>), cukier).</p>	<p>Zupa grochowa (woda, ziemniaki, cienka kiełbasa, groch łuskany, marchew, cebula, masło 82% (<b>mleko</b>), pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól, pieprz czarny mielony).</p> <p>Parowańce z musem malinowym w/wł. i jogurtem naturalnym (mąka <b>pszenna</b>, mleko 2% (<b>mleko</b>), <b>jaja</b> kurze, masło 82% (<b>mleko</b>), drożdże świeże, malina mrożona, jogurt naturalny (<b>mleko</b>)).</p> <p>Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).</p>	<p>Muffinki szpinakowe (mąka <b>pszenna</b>, mleko 2% (<b>mleko</b>), <b>jaja</b> kurze, szpinak świeży, banan, olej rzepakowy).</p> <p>Gruszka.</p> <p>Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).</p>

**Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.**

**KUCHARZ**

.....

**DIETETYK**

.....

**INTENDENT**

.....

**DYREKTOR**

.....

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE*



## Jadłospis dla dzieci 1-3l. (17-21.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<b>WTOREK 18.03.2025</b>	<p>Płatki orkiszowe na mleku 2% (<b>mleko</b>, <b>gluten</b> – orkisz).</p> <p>Chleb mieszany (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>), pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy (marchew, ciecierzycy, pestki słonecznika, sól, pieprz czarny mielony, czosnek), ogórek świeży.</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną (woda, herbata czarna granulowana, cytryna, cukier).</p>	<p>Koktajl owocowy w/wł.: banan – truskawka z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>).</p>	<p>Rosół (woda, mięso drobiowe – udko z kurczaka bez skóry, golonka z indyka bez skóry; mięso wieprzowe – antrykot wołowy, marchew, <b>seler</b> korzeń, pietruszka korzeń, por, cebula, pietruszka liście, lubczyk, kurkuma, ziele angielskie, sól, pieprz czarny mielony)</p> <p>z makaronem durum nitka (mąka z <b>pszenicy</b> durum).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem świeżym, pieczone kotleciki mielone (szynka wp b/k, <b>jaja</b> kurze, bułka tarta (gluten <b>pszenny</b>), sól, pieprz czarny mielony), surówka z pora i jabłka (por, jabłko, marchew, jogurt naturalny (<b>mleko</b>), sól, pieprz czarny mielony).</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>	<p>Rogaliki z konfiturą truskawkową (mąka <b>pszenna</b>, drożdże świeże, masło 82% (<b>mleko</b>), <b>jaja</b> kurze, śmietana 12% (<b>mleko</b>), konfitura truskawkowa niskosłodzona).</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.

**KUCHARZ**

**DIETETYK**

**INTENDENT**

**DYREKTOR**

.....

.....

.....

.....

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



## Jadłospis dla dzieci 1-3l. (17-21.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<b>ŚRODA</b> <b>19.03.2025</b>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 2% (<b>mleko</b>, płatki kukurydziane).</p> <p>Chleb rustykalny (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>), masło 82% (<b>mleko</b>), pasztet drobiowo-warzywny (gotowane mięso drobiowe, marchew, pietruszka korzeń, <b>jaja</b> kurze, pietruszka liście, sól, pieprz czarny mielony), rzodkiewka.</p> <p>Herbata owocowa (woda, napar owocowy, cukier).</p>	<p>Pieczone pomidorowe placuszki z bazylią (pomidory, mąka <b>orkiszowa</b>, <b>jaja</b> kurze, cebula, olej rzepakowy, bazylią świeża).</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler</b> korzeń, kalafior mrożony, brokuł mrożony, masło 82% (<b>mleko</b>), śmietana 12% (<b>mleko</b>), pietruszka liście).</p> <p>Filet z kurczaka w curry (mięso drobiowe – filet z indyka bez skóry, curry, sól, pieprz, papryka słodka) duszony z warzywami (papryka czerwona, cukinia, cebula, marchew) z ryżem białym, słupki świeżego ogórka.</p> <p>Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).</p>	<p>Domowa szarlotka z kruszonką (mąka <b>pszenna</b>, jabłka, masło 82% (<b>mleko</b>), <b>jaja</b> kurze, cukier, cynamon).</p> <p>Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).</p>

**Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.**

**KUCHARZ**

.....

**DIETETYK**

.....

**INTENDENT**

.....

**DYREKTOR**

.....

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE*



## Jadłospis dla dzieci 1-3l. (17-21.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<b>Czwartek 20.03.2025</b>	<p>Kasza manna na mleku 2% (<b>gluten</b> pszenny, <b>mleko</b>) z musem truskawkowym w/wł. (truskawka mrożona).</p> <p>Chleb pszenny (mąka <b>pszenna</b>), pasta z tuńczyka i jajka (<b>ryba</b> - tuńczyk w sosie własnym, <b>jajko</b> gotowane na twardo, jogurt naturalny (<b>mleko</b>), szczypiorek), papryka czerwona.</p> <p>Herbata rumiankowa (woda, rumianek).</p>	Banan.	<p>Barszcz biały z wyspą ziemniaczaną (woda, barszcz biały butelka, ziemniaki, śmietana 12% (<b>mleko</b>), majeranek, oliwa z oliwek, koper świeży, sól, pieprz czarny) i duszoną cebulką.</p> <p>Makaron p/z świderki (mąka pełnoziarnista <b>żytnia</b>, mąka <b>pszenna</b>), pulpeciki drobiowe (mięso drobiowe – filet z indyka bez skóry, <b>jaja</b> kurze, bułka pszenna (<b>mąka</b> pszenna), sól, pieprz czarny mielony) w sosie pomidorowo-bazyliowym (passata pomidorowa, bazyliia suszona, oregano suszone).</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>	<p>Ciasteczka owsiane z bakaliami (płatki owsiane, mąka <b>pszenna</b> pełnoziarnista, masło 82% (<b>mleko</b>), <b>jaja</b> kurze, słonecznik łuskany, żurawina suszona, <b>orzech</b> włoski).</p> <p>Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa: aronia, śliwka, cukier).</p>

**Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.**

**KUCHARZ**

.....

**DIETETYK**

.....

**INTENDENT**

.....

**DYREKTOR**

.....

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE*



## Jadłospis dla dzieci 1-3l. (17-21.03.2025)

<i>Dzień/ Data</i>	<i>ŚNIADANIE I</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<b>Piątek 21.03.2025</b>	<p>Kubek ciepłego mleka 2% (<b>mleko</b>).</p> <p>Pancakes na jogurcie naturalnym (jogurt naturalny (<b>mleko</b>), mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b> kurze, masło 82% (<b>mleko</b>).</p> <p>Marchewka do chrupania.</p> <p>Herbata owocowa (woda, napar owocowy, cukier).</p>	<p>Sok owocowo-warzywny: jabłko-marchew-szpinak.</p>	<p>Zupa krem pomidorowo-paprykowy (woda, passata pomidorowa, papryka czerwona, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, masło 82% (<b>mleko</b>), sól, pieprz czarny mielony) z grzanką czosnkową (bagietka pszenna (mąka <b>pszenna</b>), masło 82% (<b>mleko</b>), czosnek).</p> <p>Kasza jęczmienna, klopsiki rybne (<b>ryba</b> – filet miruna kostka, <b>jaja</b> kurze, bułka tarta (<b>gluten</b> pszenny), sól, pieprz czarny mielony) w sosie koperkowym (woda, koper świeży, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz czarny mielony), buraczki zasmażane (burak czerwony, sok z cytryny). Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).</p>	<p>Chrupki kukurydziane (mąka kukurydziana).</p> <p>Jabłko.</p> <p>Woda z pomarańczą (woda źródlana niegazowana z pomarańczą).</p>

**Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, gorczycę, sezam, łubin.**

**KUCHARZ**

.....

**DIETETYK**

.....

**INTENDENT**

.....

**DYREKTOR**

.....

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE*



*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE*