



Jadłospis dla dzieci 13-17.01.2025

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.01.2025	Płatki ryżowe na mleku 2% z jabłkiem. Chleb pszenny, masło 82%, pasta z tuńczyka (tuńczyk s/wł.) z jogurtem naturalnym, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Owsianka na mleku 2% z mussem malinowym i wiórkami kokosowymi.	Zupa jarzynowa na maselku 82% z ziemniakami i fasolką szparagową, natką pietruszki, śmietana 18%. Makaron świderki p/z z serem białym półtłustym i mussem truskawkowym. Woda źródlana niegazowana z cytryną.	Domowa szarlotka z kruszonką. Woda źródlana niegazowana z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 14.01.2025	Kasza manna na mleku 2%. Biszkoptowe placuszki słodzone bananem. Herbata czarna granulowana z cytryną.	Pieczone frytki z piekarnika w/wł.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem durum zwierzątko, śmietana 18%. Puree ziemniaczane z maselkiem 82%, gołąbki bez zawijania (szynka wp. b/k) z ryżem białym i kapustą pekińską, w sosie pomidorowym, słupki ogórka świeżego. Kom. ow.: aronia, śliwka.	Muffinki szpinakowe. Kom. ow.: aronia, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 15.01.2025	Płatki owsiane na mleku 2%. Chleb mieszany, twarożek na słodko z bananem i miodem. Plasterki jabłuszka. Herbata owocowa z hibiskusem.	Salatka jarzynowa: marchew, ziemniak, pietruszka, seler, groszek zielony, jajko, ogórek kiszony, natka pietruszki z jogurtem naturalnym.	Krupnik (bulion drobiowy) z ziemniakami i warzywami, z kaszą jęczmienną, natka pietruszki. Filet z kurczaka w curry duszony z warzywami: papryka czerwona, cukinia, cebula, marchew z ryżem paraboiled, surówka z gotowanych buraków z cebulką i jabłkiem z oliwą z oliwek. Woda źródlana niegazowana z cytryną.	Ciasto marchewkowe z orzechami włoskimi. Woda źródlana niegazowana z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8



Jadłospis dla dzieci 13-17.01.2025

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 16.01.2025	Płatki orkiszowe na mleku 2%. Bułka kajzerka, masło 82%, sałata zielona, jajko gotowane na twardo, ogórek świeży, szczypiorek. Herbata czarna granulowana z cytryną.	Koktajl owocowy: banan-ananas-gruszka z jogurtem naturalnym.	Barszcz ukraiński na masełku 82% z ziemniakami i warzywami, fasolka szparagowa, śmietana 18%, koperek świeży. Pierogi z mięsem mielonym drobiowym (filet z indyka) i szpinakiem, z masłem 82%. Kom. ow.: aronia, śliwka.	Rogaliki drożdżowe z konfiturą truskawkową. Kom. ow.: aronia, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 17.01.2025	Makaron zacierka mleku 2%. Wytrawne grzanki (bagietka pszenna) z awokado i szpinakiem, z serem mozzarella, paseczki papryki czerwonej. Herbata owocowa Z hibiskusem.	Kisiel z owoców leśnych w/wł.	Zupa brokułowa na masełku 82% z warzywami i ziemniakami, natka pietruszki, śmietana 18%. Kasza bulgur, klopsiki rybne (filet miruna) w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem, marchewką z koperkiem świeżym i jogurtem naturalnym. Woda źródlana niegazowana z cytryną.	Andruciki, banan. Woda źródlana niegazowana z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-