



## Jadłospis dla dzieci z alergią 13-17.01.2025

| Dzień/ Data                              | Śniadanie I  | Śniadanie II   | Obiad   | Podwieczorek   |
|--|--|--|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>13.01.2025</b> | Płatki ryżowe na mleku roślinnym z jabłkiem.<br>Chleb pszenny, masło roślinne, pasta z tuńczyka (tuńczyk w s/wł.), ogórek kiszony/ chleb pszenny, masło roślinne, jajko gotowane na twardo, ogórek kiszony.<br>Herbata rumiankowa. | Owsianka na mleku roślinnym z mussem malinowym i wiórkami kokosowymi.  | Zupa jarzynowa na maselku roślinnym, z ziemniakami, fasolką szparagową i natką pietruszki, niezabielana.<br>Makaron świderki p/z z mussem truskawkowym.<br>Woda źródlana niegazowana z cytryną.   | Muffinki szpinakowe.<br>Woda źródlana niegazowana z cytryną.                     |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,4,7  | 1,7  | 1,3,6,7,9,10,11   | 1,3,7  |
| <b>Wtorek</b><br><b>14.01.2025</b>       | Kasza manna na mleku roślinnym.<br>Biskoptowe placuszki słodzone bananem.<br>Plasterki gruszki.<br>Herbata czarna granulowana z cytryną.   | Pieczone frytki z piekarnika w/wł.   | Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem durum zwierzątką, niezabielana.<br>Puree ziemniaczane z masłem roślinnym, gołąbki bez zawijania (szynka wp. b/k) z ryżem białym i kapustą pekińską, w sosie pomidorowym, słupki ogórka świeżego.<br>Kom. ow.: aronia, śliwka.                                     | Domowa szarlotka z kruszonką.<br>Kom. ow.: aronia, śliwka.                       |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,3,7  | -  | 1,3,6,7,9,10,11   | 1,3,7  |
| <b>Środa</b><br><b>15.01.2025</b>        | Płatki owsiane na mleku roślinnym.<br>Chleb mieszany, masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony.<br>Plasterki jabłuszka.<br>Herbata owocowa z hibiskusem.   | Salatka jarzynowa: marchew, ziemniak, groszek zielony, jajko, ogórek kiszony, natka pietruszki z oliwą z oliwek. | Krupnik (bulion drobiowy) z ziemniakami i warzywami, z kaszą jęczmienną i natką pietruszki.<br>Filet z kurczaka w curry duszony z warzywami: papryka czerwona, cukinia, cebula, marchew z ryżem paraboiled, surówka z gotowanych buraków z cebulką i jabłkiem z oliwą z oliwek.<br>Woda źródlana niegazowana z cytryną. | Ciasto marchewkowe z orzechami włoskimi.<br>Woda źródlana niegazowana z cytryną. |
| <i>ALERGENY</i>                          | 1,7  | 1,3  | 1,3,6,7,9,10,11   | 1,3,7,8  |



## Jadłospis dla dzieci z alergią 13-17.01.2025

| Dzień/ Data                    | Śniadanie I  | Śniadanie II   | Obiad  | Podwieczorek   |
|--------------------------------|--|--|--|--|
| <b>Czwartek<br/>16.01.2025</b> | Płatki orkiszowe na mleku roślinnym.<br>Bułka kajzerka, masło roślinne, sałata zielona, jajko gotowane na twardo, ogórek świeży, szczypiorek/ bułka kajzerka, masło roślinne, sałata zielona, ogórek świeży, szczypiorek.<br>Herbata czarna granulowana z cytryną. | Koktajl owocowy: banan-ananas-gruszka z jogurtem vege. | Barszcz ukraiński na maselku roślinnym z ziemniakami i warzywami, fasolka szparagowa, niezabielana, koperek świeży.<br>Pierogi z mięsem mielonym drobiowym (filet z indyka) i szpinakiem, z masłem roślinnym.<br>Kom. ow.: aronia, śliwka.   | Rogaliki drożdżowe z konfiturą truskawkową.<br>Kom. ow.: aronia, śliwka. |
| <b>ALERGENY</b>                | 1,3,7  | 6  | 1,3,6,7,9,10,11  | 1,3,7  |
| <b>Piątek<br/>17.01.2025</b>   | Makaron zacierka mleku roślinnym.<br>Wytrawne grzanki (bagietka pszenna) z awokado i szpinakiem, z serem mozzarella, paseczki papryki czerwonej.<br>Herbata owocowa Z hibiskusem.  | Kisiel z owoców leśnych w/wł.                          | Zupa brokułowa na maselku roślinnym z warzywami i ziemniakami, i natką pietruszki, niezabielana.<br>Kasza bulgur, klopsiki rybne (filet miruna) w sosie koperkowym/ kotlet jajeczny z warzywami, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem, marchewką z koperkiem świeżym i oliwą z oliwek.<br>Woda źródlana niegazowana z cytryną. | Andruciki, banan.<br>Woda źródlana niegazowana z cytryną.                |
| <b>ALERGENY</b>                | 1,7  | -  | 1,3,4,6,7,9,10,11  | -  |