

RAMOWY PLAN DNIA

GRUPA SKRZATY 2024/2025

| | |
|---------------------|---|
| 6:00- 8:00 | Przyjmowanie dzieci do żłobka, indywidualny kontakt z rodzicami, zabawy dowolne, zabawy ruchowe z dziećmi. |
| 8:00- 8:20 | Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| 8:20- 8:40 | Śniadanie |
| 8:40- 9:00 | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne. |
| 9:00- 9:45 | Aktywne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy tematyczne, spacer, zabawy na świeżym powietrzu. |
| 9:45- 10:00 | Przygotowanie do drugiego śniadania, czynności higieniczne przed posiłkiem. |
| 10:00- 10:15 | II śniadanie. |
| 10:15- 10:30 | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne. |
| 10:30- 11:45 | Zajęcia zabawowe, edukacyjne, zajęcia opiekuńczo-wychowawcze. W ciepłe dni zabawy na świeżym powietrzu, spacer. |
| 11:45- 12:00 | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne. |
| 12:00- 12:20 | Obiad. |
| 12:20- 12:40 | Toaleta i przygotowanie do odpoczynku. |
| 12:40- 14:00 | Odpoczynek: leżakowanie, zajęcia wyciszające, czytanie bajek, słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| 14:00- 14:15 | Przygotowanie do podwieczorku, czynności higieniczne przed posiłkiem. |
| 14:15- 14:30 | Podwieczorek. |
| 14:30- 16:00 | Zabawy dowolne i inspirowane, zajęcia ruchowe z elementami rytmiki, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców, rozchodzenie się dzieci. |