



Jadłospis dla dzieci 22-26.04.2024

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024	Płatki kukurydziane z mlekiem 2%. Bułka kajzerka, masło 82%, sałata zielona, jajko gotowane na twardo, plasterki ogórka świeżego. Herbata rumiankowa.	Kisiel truskawkowy w/wł.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, groszkiem zielonym, śmietana 18%, natka pietruszki. Pierogi z serem białym półtłustym i truskawkami, polane jogurtem naturalnym. Marchewka do chrupania. Woda źródłana niegazowana z cytryną.	Domowa szarlotka z kruszonką. Woda źródłana niegazowana z cytryną
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 23.04.2024	Kakao (mleko 2%). Tosty (chleb pszenny), masło 82%, wędlina filet z indyka Premium, ogórek kiszony. Herbata czarna granulowana z cytryną.	Koktajl owocowo-warzywny: szpinak, banan, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa ogórkowa na masełku 82% z warzywami, koperek świeży, śmietana 18%. Makaron spaghetti z mięsem mielonym drobiowym (filet z indyka) z sosem pomidorowo-bazyliowym. Kom.ow.:agrest, śliwka.	Rogaliki z konfiturą truskawkową. Kom. ow.:agrest, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 24.04.2024	Płatki owsiane na mleku 2%. Placuszki bananowe. Plasterki gruszki. Herbata owocowa.	Jabłko zapiekane pod owsianą kruszonką.	Bulion drobiowo-warzywny z ryżem białym, natka pietruszki. Puree ziemniaczane z masłem 82%, pieczone kotlety mielone (szynka wp. b/k), mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym. Woda źródłana niegazowana z cytryną.	Muffinki szpinakowe. Woda źródłana niegazowana z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci 22-26.04.2024

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 25.04.2024	Makaron zacierka na mleku 2%. Chleb graham, masło 82%, pieczeń rzymska (filet z indyka) w/wł., papryka czerwona. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, burak.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem durum zoo, śmietana 18%, natka pietruszki. Kartacze z mięsem mielonym drobiowym, okrasa na maśle z cebulą. Kom.ow.:agrest, śliwka.	Ciasto zebra. Jabłko. Kom. ow.:agrest, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 26.04.2024	Kaszka kukurydziana na mleku 2%. Naleśniki (mąka pszenna+ orkiszowa) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym. Herbata czarna granulowana z cytryną.	Budyń waniliowy w/wł. (mleko 2%).	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperek świeży, śmietana 18%. Ziemniaki z koperkiem świeżym, pieczone fishburgerki w panierce panko (filet miruna), surówka z marchewki i jabłka	Andruciki. sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,8