



## Jadłospis dla dzieci z alergią 22-26.04.2024

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>22.04.2024</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem owsianym. Bułka kajzerka, masło roślinne, sałata zielona, jajko gotowane na twardo, plasterki ogórka świeżego. Herbata rumiankowa.	Kisiel truskawkowy w/wł.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, groszkiem zielonym, niezabielana, natka pietruszki. Pierogi z truskawkami, polane jogurtem vege. Marchewka do chrupania. Woda źródłana niegazowana z cytryną.	Domowa szarlotka z kruszonką. Woda źródłana niegazowana z cytryną
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>23.04.2024</b>	Kakao (mleko roślinne). Tosty (chleb pszenny), masło roślinne, wędlina filet z indyka Premium, ogórek kiszony. Herbata czarna granulowana z cytryną.	Koktajl owocowo-warzywny: szpinak, banan, gruszka z jogurtem vege.	Zupa ogórkowa na maselku roślinnym z warzywami, koperek świeży, niezabielana. Makaron spaghetti z mięsem mielonym drobiowym (filet z indyka) z sosem pomidorowo-bazyliowym. Kom.ow.:agrest, śliwka.	Rogaliki z konfiturą truskawkową. Kom. ow.:agrest, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> <b>24.04.2024</b>	Płatki owsiane na mleku roślinnym. Placuszki bananowe. Plasterki gruszki. Herbata owocowa.	Jabłko zapiekane pod owsianą kruszonką.	Bulion drobiowo-warzywny z ryżem białym, natka pietruszki. Puree ziemniaczane z masłem roślinnym, pieczone kotlety mielone (szynka wp. b/k), plasterki ogórka świeżego. Woda źródłana niegazowana z cytryną.	Muffinki szpinakowe. Woda źródłana niegazowana z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



## Jadłospis dla dzieci z alergią 22-26.04.2024

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Czwartek</b> <b>25.04.2024</b>	Makaron zacierka na mleku roślinnym. Chleb graham, masło roślinne, pieczeń rzymska (filet z indyka) w/wł., papryka czerwona. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, burak.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem durum zoo, niezabielana, natka pietruszki. Kartacze z mięsem mielonym drobiowym, okrasa na maśle z cebulą. Kom.ow.:agrest, śliwka.	Ciasto zebra. Jabłko. Kom. ow.:agrest, śliwka.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Piątek</b> <b>26.04.2024</b>	Kaszka kukurydziana na mleku roślinnym. Naleśniki (mąka pszenna+ orkiszowa) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym. Herbata czarna granulowana z cytryną.	Budyń waniliowy w/wł. (mleko roślinne).	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperek świeży, niezabielana. Ziemniaki z koperkiem świeżym, pieczone fishburgerki w panierce panko (filet miruna), surówka z marchewki i jabłka	Andruciki, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1	1,3,4,6,7,9,10,11	1,8