**RAMOWY PLAN DNIA**

**GRUPA TYGRYSKI 2023/2024**

**6:00- 8:00**  Przyjmowanie dzieci do żłobka, indywidualny kontakt z rodzicami, zabawy dowolne, zabawy ruchowe z dziećmi.

**8:00- 8:20**  Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem.

**8:20- 8:40** Śniadanie.

**8:40- 9:00** Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne.

**9:00- 9:45** Aktywne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy tematyczne, spacery, zabawy na świeżym powietrzu.

**9:45- 10:00** Przygotowanie do drugiego śniadania, czynności higieniczne przed posiłkiem.

**10:00- 10:15** II śniadanie.

**10:15- 10:30** Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne.

**10:30- 11:45** Zajęcia zabawowe, edukacyjne, zajęcia opiekuńczo-wychowawcze. W ciepłe dni zabawy na świeżym powietrzu, spacery.

**11:45- 12:00** Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne.

**12:00- 12:20** Obiad.

**12:20- 12:40** Toaleta i przygotowanie do odpoczynku.

**12:40- 14:00** Odpoczynek: leżakowanie, zajęcia wyciszające, czytanie bajek, słuchanie muzyki relaksacyjnej.

**14:00- 14:15** Przygotowanie do podwieczorku, czynności higieniczne przed posiłkiem.

**14:15- 14:30** Podwieczorek.

**14:30- 16:00** Zabawy dowolne i inspirowane, zajęcia ruchowe z elementami rytmiki, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców, rozchodzenie się dzieci.