**RAMOWY PLAN DNIA ŻŁOBKA**

**GRUPA SKRZATY 2023/2024**

|  |  |
| --- | --- |
| 6:00-7:30 | Przyjmowanie dzieci do żłobka, indywidualny kontakt z rodzicami, zabawy ruchowe, zabawy dowolne. |
| 7:30-7:50 | Przygotowanie do śniadania, zbiegi higieniczne i pielęgnacyjne przed posiłkiem. |
| 7:50-8-10 | Śniadanie |
| 8:10-8:30 | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno- sanitarne. |
| 8:30-9:15 | Aktywne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy tematyczne, zajęcia plastyczne, czytanie książek. Zabawy na świeżym powietrzu, spacery, zabawy z językiem angielskim. |
| 9:15-9:30 | Przygotowanie do II śniadania, zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne przed posiłkiem. |
| 9:30-9:45 | II śniadanie |
| 9:45-10:00 | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno- sanitarne. |
| 10:00-11:15 | Zabawy dowolne, oglądnie książeczek, słuchanie dziecięcej muzyki, spacer, zajęcia edukacyjne. |
| 11:15-11:30 | Czynności pielęgnacyjne przed posiłkiem. |
| 11:30-12:00 | Obiad |
| 12:00-13:45 | Odpoczynek: leżakowanie, zajęcia wyciszające, słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| 13:45-14:00 | Przygotowanie do podwieczorku, zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne. |
| 14:00-14:30 | Podwieczorek |
| 14:30-16:00 | Zajęcia dowolne i inspirowane, zajęcia ruchowe, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców, rozchodzenie się dzieci. |