**RAMOWY PLAN DNIA ŻŁOBKA**

**GRUPA RYBKI 2023/2024**

|  |  |
| --- | --- |
| 6:00-8:20 | Przyjmowanie dzieci do żłobka, indywidualny kontakt z rodzicami, zabawy dowolne, zabawy ruchowe z dziećmi. |
| 8:20-8:40 | Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| 8:40-9:00 | Śniadanie. |
| 9:00-9:20 | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne. |
| 9:20-10:00 | Aktywne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy taneczne, zajęcia plastyczne. |
| 10:00-10:15 | Przygotowanie do II śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| 10:15-10:30 | II śniadanie. |
| 10:30-11:30 | Wychodzenie na plac zabaw na świeżym powietrzu, spacery. |
| 11:30-12:00 | Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne, nocnikowanie. |
| 12:00-12:20 | Porządkowanie sali i przygotowanie do obiadu. |
| 12:20-12:40 | Obiad. |
| 12:40-14:15 | Odpoczynek: leżakowanie, zajęcia wyciszające, słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| 14:15-14:30 | Przygotowanie do podwieczorku, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| 14:30-14:45 | Podwieczorek. |
| 14:45-16:00 | Zabawy dowolne i inspirowane, zajęcia ruchowe z elementami rytmiki, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców, rozchodzenie się dzieci. |