**RAMOWY PLAN DNIA ŻŁOBKA**

**GRUPA KRASNOLUDKI 2023/2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **GODZINA** | **PLANOWANE CZYNNOŚCI** |
| 6:00 – 8:30 | Przyjmowanie dzieci do żłobka, indywidualny kontakt z rodzicami, zabawy dowolne. |
| 8:30 – 9:00 | Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| 9:00 – 9:20 | Śniadanie |
| 9:20 – 9:35 | Czynności higieniczno-pielęgnacyjne |
| 9:35 – 10:20 | Aktywne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy tematyczne, wychodzenie na plac zabaw i taras |
| 10:20 – 10:30 | Zabiegi higieniczne przed drugim śniadaniem |
| 10:30 – 10:45 | Drugie śniadanie |
| 10:45 – 11:00 | Czynności pielęgnacyjne i higieniczno-sanitarne |
| 11:00 – 12:30 | Zajęcia zabawowe, edukacyjne, zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, w ciepłe dni wychodzenie na spacery lub plac zabaw, zabawy na świeżym powietrzu |
| 12:30 – 12:45 | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne, przygotowanie do obiadu |
| 12:45 – 13:15 | Obiad |
| 13:15 – 13:30 | Toaleta i przygotowanie do odpoczynku |
| 13:30 – 14:15 | Odpoczynek, leżakowanie, zajęcia wyciszające, słuchanie muzyki relaksacyjnej |
| 14:15 – 15:00 | Przygotowania do podwieczorku, zabiegi higieniczne przed posiłkiem |
| 15:00 – 15:15 | Podwieczorek |
| 15:15 – 16:00 | Zabawy dowolne i inspirowane, zajęcia ruchowe z elementami rytmiki, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców, rozchodzenie się dzieci. |