



## Jadłospis dla dzieci z alergią 23-27.01.2023

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 23.01.2023	Bawarka z mlekiem owsianym. Racuchy z jabłkami, plasterki gruszki. Herbata z cytryną.	Frytki z batatów z prażonym słonecznikiem.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami i kaszą jaglaną, natka pietruszki. Naleśniki dwukolorowe „zebra” z musem malinowym. Woda z cytryną.	Rogaliki z konfiturą brzoskwiniową. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> 24.01.2023	Płatki gwiazdki z mlekiem owsianym. Chleb żytni, masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka z jogurtem vege.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, natka pietruszki, niezabielana. Pierogi z mięsem (filet z indyka) i szpinakiem, polane masełkiem roślinnym. Kompot owocowy.	Bułeczki maślane, jabłko. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> 25.01.2023	Kaszka kukurydziana na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony, plasterki banana. Herbata z cytryną.	Budyń owsiany na mleku owsianym z musem jagodowym.	Rosół (bulion drobiowo-wołowy) z warzywami i makaronem nitka, natka pietruszki. Kasza jęczmienna, pulpety (szynka wp. b/k) w sosie pomidorowo-bazyliowym, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, jabłkiem, kurkumą z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Batoniki musli w/wł. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
<b>Czwartek</b> 26.01.2023	Kluski lane na mleku roślinnym. Chleb pszenno-żytni, masło roślinne, paszтет drobiowo-warzywny w/wł, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, burak, pomarańcza.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperek świeży, niezabielana. Risotto z warzywami: cukinia, papryka, pomidor, marchew, cebula z kurczakiem (filet z kurczaka), słupek ogórka świeżego. Kompot owocowy.	Ciasteczka z jabłkami „całuski”. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



## Jadłospis dla dzieci z alergią 23-27.01.2023

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek</b> <b>27.01.2023</b>	Kasza manna na mleku roślinnym z musem jagodowym. Placuszki bananowe, jabłuszko. Herbata z cytryną.	Salatka jarzynowa: marchew, jajko, pietruszka, seler, ogórek kiszony, ziemniak z oliwą z oliwek.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z makaronem durum zwierzątko, niezabielana. Pieczone frytki w/wł, pieczone paluszki rybne (filet miruna), surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Puszyste biszkopciki (mąka pszenna +orkiszowa) z bakaliami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	6,7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7,8