



Jadłospis dla dzieci 23-27.01.2023

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.01.2023	Bawarka z mlekiem 2%. Racuchy z jabłkami na jogurcie naturalnym, plasterki gruszki. Herbata z cytryną.	Frytki z batatów z prażonym słonecznikiem.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami i kaszą jaglaną, natka pietruszki. Naleśniki dwukolorowe „zebra” z twarogiem (ser biały półtłusty) z musem malinowym. Woda z cytryną.	Rogaliki z konfiturą brzoskwińową. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 24.01.2023	Płatki gwiazdki z mlekiem 2%. Chleb żytni, masło 82%, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka z jogurtem naturalnym.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, natka pietruszki, śmietana 12%. Pierogi z mięsem (filet z indyka) i szpinakiem, polane masłem 82%. Kompot owocowy.	Bułeczki maślane, jabłko. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 25.01.2023	Kaszka kukurydziana na mleku 2%. Bułka kajzerka, twaróg (ser biały półtłusty) z truskawkami i miodem w/wł, plasterki banana. Herbata z cytryną.	Budyń owsiany na mleku 2% z musem jagodowym.	Rosół (bulion drobiowo-wołowy) z warzywami i makaronem nitka, natka pietruszki. Kasza jęczmienna, pulpety (szynka wp. b/k) w sosie pomidorowo-bazyliowym, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, jabłkiem, kurkumą z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Batoniki musli w/wł. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
Czwartek 26.01.2023	Kluski lane na mleku 2%. Chleb pszenno-żytni, masło 82%, pasztecet drobiowo-warzywny w/wł, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, burak, pomarańcza.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperek świeży, śmietana 12%. Risotto z warzywami: cukinia, papryka, pomidor, marchew, cebula z kurczakiem (filet z kurczaka), súpki ogórka świeżego. Kompot owocowy.	Ciasteczka z jabłkami „całuski”. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci 23-27.01.2023

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 27.01.2023	Kasza manna na mleku 2% z musem jagodowym. Placuszki bananowe, jabłuszko. Herbata z cytryną.	Salatka jarzynowa: marchew, jajko, pietruszka, seler, ziemniak, ogórek kiszony z jogurtem naturalnym.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z makaronem durum zwierzątko, śmietana 12%. Pieczone frytki w/wł, pieczone paluszki rybne (filet miruna), surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Puszyste biszkopciki (mąka pszenna +orkiszowa) z bakaliami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	3,6,7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7,8