



Jadłospis dla dzieci z alergią 24-28.10.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.10.2022	Makaron perłowy durum na mleku roślinnym. Hiszpański omlot de patatas z pomidorami i szpinakiem, chleb mieszany, masło roślinne, ogórek świeży/ chleb mieszany, masło 82%, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Pieczone warzywa: ziemniak, batat z ziołami.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami i kaszą jaglaną, natka pietruszki. Kolorowe kopytka (szpinak, kurkuma) z masłem roślinnym, surówka z marchewki z pomarańczą. Woda z cytryną.	Domowe drożdżówki z serem/ wafle ryżowe+jabłko. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 25.10.2022	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym. Pancakes na mleku roślinnym, banan. Herbata rumiankowa.	Galaretka z owocami: banan, borówka amerykańska.	Zupa krem z pieczonych pomidorów z grzankami czosnkowymi (bagietka pszenna), niezabielana. Makaron pełne ziarno świderki z kurczakiem (filet z kurczaka) w sosie szpinakowym z prażonym słonecznikiem. Kompot owocowy.	Łaciate muffinki „zebra” z borówkami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 26.10.2022	Płatki orkiszowe na mleku roślinnym z jabłkiem. „Zielone” grzanki (bagietka pszenna) z natką pietruszki, paseczki papryki czerwonej. Herbata z cytryną.	Budyń owsiany na mleku roślinnym z gruszką.	Bulion drobiowo-warzywny z lanymi kluseczkami, natka pietruszki. Delikatny gulasz z indyka (filet z indyka) z warzywami w sosie własnym z kaszą pęczak, surówka z kiszanej kapusty, z marchewką, kurkumą z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Czeko-ciasto z burakiem. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 27.10.2022	Kasza manna na mleku roślinnym z musem jagodowym. Chleb pszenny, masło roślinne, dżem truskawkowy niskosłodzony. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko, szpinak.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z ryżem i warzywami, niezabielana. Makaron łazanki z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i kapustą kiszoną, i kminkiem. Kompot owocowy.	Babeczki „kokosanki”. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 24-28.10.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 28.10.2022	Płatki owsiane na mleku roślinnym. Racuszki z jabłkami, gruszką. Herbata owocowa.	Jogurt vege z granolą owocową i orzechami nerkowca.	Zupa z czerwonej soczewicy (bulion warzywny) z pomidorami, niezabielana. Puree ziemniaczane, pieczone fishburgerki (filet miruna), surówka z ogórków kiszonym, z jabłkiem, cebulką, natką pietruszki. Woda z cytryną.	Chrupki bananowe. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,6,7,8