



Jadłospis dla dzieci 17-21.10.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.10.2022	Kasza manna na mleku 2%. Chleb mieszany, pasta z łososia w sosie własnym z oliwą z oliwek, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Koktajl owocowo-warzywny: gruszka, banan, jarmuż z jogurtem naturalnym.	Zupa warzywny mix (kurczak) z ziemniakami, natka pietruszki, śmietana 18%. Makaron spaghetti durum z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) w sosie bolognese z oregano, bazylią i tymiankiem. Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane truskawkowe. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	1	1,3,6,7,9,10,11	-
Wtorek 18.10.2022	Płatki owsiane na mleku 2%. Chleb graham, masło 82% szczypiorkowe w/wł, wędlna szynka biała ekstra, paseczki papryki czerwonej. Herbata rumiankowa.	Jesienna jaglanka z musem z mango.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z warzywami i ryżem, koperek świeży, śmietana 18%. Puree ziemniaczane z koperkiem, stripsy z kurczaka (filet z kurczaka) w panierce panko, surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Chlebek bananowy z orzechami nerkowca. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	1	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
Środa 19.10.2022	Ryż na mleku 2%. Bananowe placuszki śniadaniowe, jabłko. Herbata owocowa.	Frytki z batatów.	Zupa krem z dynii z groszkiem ptysiowym. Gratyna z kaszy jaglanej z warzywami: brokuł, marchewka, pieczone kotleciki mielone (Szynka wieprzowa), buraczki zasmażane. Kompot owocowy.	Gofry truskawkowe. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 20.10.2022	Kawa Inka na mleku 2%. Tosty (chleb pszenny), masło 82%, wędlna filet z indyka Premium, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Kisiel jagodowo-malinowy w/wł.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperkiem, śmietana 18%. Pierogi z serem i jagodami, polane jogurtem naturalnym. Woda z cytryną.	Domowa szarlotka z kruszonką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci 17-21.10.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 21.10.2022	Płatki jaglane na mleku 2%. Bułka kajzerka, humus warzywny, pomidor. Herbata rumiankowa.	Owoce pod kruszonką z płatkami owsianymi.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami i fasolką szparagową, koperek, śmietana 18%. Gotowane ziemniaki, pulpeciki rybne na parze (filet miruna) w sosie koperkowym (śmietana 18%), surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem, marchewką i cebulką. Kompot owocowy.	Obwarzanki z czarnuszką i sezamem, jabłko. Kompot owocowy.
ALERGENY	1,7	1,7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7