**RAMOWY PLAN DNIA ŻŁOBKA**

**GRUPA RYBKI**

|  |  |
| --- | --- |
| **6:00-8:00** | Przyjmowanie dzieci do żłobka, indywidualny kontakt z rodzicami, zabawy dowolne. |
| **8:00-8:30** | Zajęcia z rytmiki lub języka angielskiego. |
| **8:30-9:00** | Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| **9:00-9:30** | Śniadanie |
| **9:30-9:45** | Czynności higieniczno-pielęgnacyjne. |
| **9:45-10:30** | Aktywne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy tematyczne, zajęcia plastyczne, wychodzenie na plac zabaw, spacery. |
| **10:30 – 11:00** | II śniadanie |
| **11:00 – 11:15** | Czynności higieniczno-pielęgnacyjne. |
| **11:15- 12:30** | Zajęcia zabawowe, edukacyjne, zajęcia opiekuńczo – wychowawcze. |
| **12:30 -12:45** | Przygotowanie do obiadu, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| **12:45-13:30** | Obiad |
| **13:30-13:45** | Toaleta i przygotowanie do odpoczynku. |
| **13:45 – 14:45** | Odpoczynek: leżakowanie, zajęcia wyciszające, słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| **14:45-15:00** | Przygotowanie do podwieczorku, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| **15:00-15:30** | Podwieczorek |
| **15:30 – 16:00** | Zabawy dowolne i inspirowane, zajęcia ruchowe z elementami rytmiki, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców, rozchodzenie się dzieci. |