**RAMOWY PLAN DNIA ŻŁOBKA**

**GRUPA KRASNOLUDKI**

|  |  |
| --- | --- |
| **6:00-8:00** | Przyjmowanie dzieci do żłobka, indywidualny kontakt z rodzicami, zabawy dowolne, zabawy ruchowe z dziećmi. |
| **8:00-8:20** | Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem |
| **8:20-8:40** | Śniadanie |
| **8:40-9:00** | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne |
| **9:00-9:45** | Aktywne zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy tematyczne, zajęcia plastyczne, wychodzenie na plac zabaw. |
| **9:45 – 10:00** | Przygotowanie do II śniadania, zabiegi higieniczne przed posiłkiem |
| **10:00 – 10:15** | II śniadanie |
| **10:15- 10:30** | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne. |
| **10:30 -11:45** | Zajęcia zabawowe, edukacyjne, zajęcia opiekuńczo – wychowawcze. W ciepłe dni wychodzenie na plac zabaw – zabawy na świeżym powietrzu, spacery. |
| **11:45 – 12:00** | Czynności pielęgnacyjne, higieniczno-sanitarne. |
| **12:00-12:20** | Obiad |
| **12:20-12:40** | Toaleta i przygotowanie do odpoczynku |
| **12:40 – 14:00** | Odpoczynek: leżakowanie, zajęcia wyciszające, słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| **14:00-14:15** | Przygotowanie do podwieczorku, zabiegi higieniczne przed posiłkiem. |
| **14:15-14:30** | Podwieczorek |
| **14:30 – 16:00** | Zabawy dowolne i inspirowane, zajęcia ruchowe z elementami rytmiki, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców, rozchodzenie się dzieci. |