



## Jadłospis dla dzieci z alergią 19.09-23.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>19.09.2022</b>	Kaszka manna na mleku owsianym. Puchate placuszki z truskawkowym nadzieniem, banan. Herbata z cytryną.	Pieczone warzywa: ziemniak, batat.	Żurek z białą kielbaską, ziemniakami i jajkiem, niezabielany. Knedle cytrynowe ze śliwkami polane jogurtem vege. Kompot owocowy.	Orzechowe ciasteczka pieguski. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>20.09.2022</b>	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Tosty (chleb pszenny), masło roślinne, wędlina szynka z beczki, paseczki papryki. Herbata rumiankowa.	Budyń owsiany (płatki owsiane) na mleku owsianym z musem brzoskwiowym.	Zupa krem z kalafiora z bagietką czosnkową (niezabielana). Makaron pełnoziarnisty świderki ze szpinakiem, prażonym słonecznikiem i kurczakiem (filet z kurczaka). Woda z cytryną.	Migdałowe rogaliki ze śliwkami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> <b>21.09.2022</b>	Płatki owsiane na mleku owsianym. Chleb mieszany, masło roślinne, gotowane jajko na twardo, ogórek świeży/ chleb mieszany, masło 82%, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Kisiel malinowy w/wł.	Rosół (bulion drobiowo-wołowy) z warzywami, makaronem nitka, natka pietruszki. Gotowane ziemniaki, duszony filet z indyka w koperze, sałatka z pomidora ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Ciasteczka maślane. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>15.09.2022</b>	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło roślinne, domowy pasztecik drobiowo-wołowy w/wł., ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Kasza pęczak na słodko (jabłko + żurawina suszona).	Zupa jarzynowa z brukselką (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami, natka pietruszki, niezabielana. Gołąbki (karkówka wieprzowa) bez zawijania z ryżem i kapustą pekińską, ziemniaki z wody, súpki ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Sernik z kaszy manny. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



## Jadłospis dla dzieci z alergią 19.09-23.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek</b> <b>23.09.2022</b>	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy, gruszka. Herbata owocowa.	Sok jabłkowo-marchewkowy w/wł.	Zupa z soczewicy (bulion drobiowy) z pomidorami i makaronem literki, niezabielana. Puree ziemniaczano-marchewkowe, pieczone kotleciki rybne (filet miruna), gotowana fasolka szparagowa z masełkiem. Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane truskawkowe, jabłko. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-