



Jadłospis dla dzieci z alergią 05.09-09.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.09.2022	Płatki jaglane na mleku owsianym z gruszką. Chleb żytni, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Budyń śmietankowy na mleku owsianym, nektarynka.	Zupa krem z białych warzyw, niezabielana, grzanka (bagietka pszenna). Naleśniki (mąka pszenna + mąka żytnia) z musem malinowym. Woda z cytryną.	Ciasto ucierane z truskawkami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 06.09.2022	Płatki owsiane na mleku owsiane. Chleb mieszany, masło roślinne, pasztet z cukinii z warzywami, pomidor. Herbata z cytryną.	Salatka owocowa: ananas, borówka amerykańska, brzoskwinia.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ryżem, natka pietruszki, niezabielana. Ziemniaki gotowane, pieczone kotleciki mielone (szynka wieprzowa) z warzywami, duszona marchewka. Kompot owocowy.	Muffinki czekoladowe z nadzieniem serowym/ baton RAWL, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 07.09.2022	Kawa zbożowa na mleku owsianym. Racuszki z jabłkami i cynamonem, plasterki banana/ jabłko. Herbata owocowa.	Pieczone frytki z batatów w/wł.	Zalewajka z ziemniakami i cienką kiełbaską, niezabielana. Zapiekaną makaronową (makaron świderki durum) z filetem z kurczaka i warzywami: papryka, cukinia, marchew, cebula, czosnek, słupki ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Mini jagodzianki z kruszonką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 08.09.2022	Płatki ryżowe na mleku owsianym z jabłkiem. Tosty (chleb mieszany), masło roślinne, wędlina filet z indyka, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, burak, marchew.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i jajkiem, niezabielana. Kasza bulgur, gulasz z indyka (filer z indyka) z warzywami: papryka, pomidor, cebula, czosnek, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, pomidorkiem, ogórkiem świeżym. Kompot owocowy.	Banan/ gruszka, ciastka owsiane Sante. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 05.09-09.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 09.09.2022	Kasza manna na mleku owsianym. Chleb graham, masło roślinne, pasta z czerwonej soczewicy z marchewką i słonecznikiem, ogórek świeży/ chleb graham, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Jaglanka (kasza jagłana) z prażonym jabłkiem.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy), z makaronem literki, natka pietruszki, niezabielana. Gotowane ziemniaczki, pulpeciki rybne (filet miruna) na parze w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszonej z kurkumą, cebulką i marchewką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasto ze śliwkami i kruszonką. Woda z cytryną.
ALERGENY	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7