



## Jadłospis dla dzieci 26.09-30.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 26.09.2022	Kaszka kukurydziana na mleku 2%. Chleb graham, masło 82% czosnkowe, sałata zielona, ser żółty, pomidor. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, nektarynka z jogurtem naturalnym.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i warzywami, śmietana 18%. Naleśniki (mąka pszenna+mąka orkiszowa) z twarogiem (ser biały półtłusty) i dżemem truskawkowym. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> 27.09.2022	Płatki gwiazdki truskawkowe z mlekiem 2%. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, chleb żytni, masło 82%, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, burak, marchew.	Bulion drobiowo-warzywny z ryżem, natka pietruszki. Pieczone kotleciki drobiowe (filet z kurczaka) z kaszą manną i pomidorami, pieczone frytki w/wł, mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Czekoladowe muffinki z malinami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> 28.09.2022	Płatki orkiszowe na mleku 2%. Bułka kajzerka, masło 82%, pasta z tuńczyka z jogurtem naturalnym, ogórek kiszony. Herbata owocowa.	Kasza jaglana z prażonymi jabłkami, z żurawiną i rodzynkami, banan.	Zupa krem z dyni z prażonymi płatkami migdałów, śmietana 18%. Puree ziemniaczane, domowe kotleciki (szynka wieprzowa) z warzywami, duszona kapustka z koperkiem. Woda z pomarańczą.	Domowa szarlotka z kruszonką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	-	1,3,6,7,8,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> 29.09.2022	Bawarka na mleku 2%. Chleb żytni, masło 82% szczypiorkowe, wędlina filet z indyka, paseczki papryki czerwonej. Herbata rumiankowa.	Jogurt naturalny z granolą owocową.	Zupa brokułowa (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami, śmietana 18%. Kasza jęczmienna, pulpeciki wieprzowe (karczek wieprzowy) w sosie pomidorowo-bazyliowym, surówka z kapusty kiszonej z kurkumą i kminkiem. Kompot owocowy.	Mus owocowy Bobovita.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	-



## Jadłospis dla dzieci 26.09-30.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek 30.09.2022</b>	Płatki ryżowe na mleku 2%. Racuszki z jabłkami i cynamonem, banan. Herbata owocowa.	Galaretka owocowa: truskawka, pomarańcza, agrest.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko, śmietana 18%. Pulpeciki rybne (filet miruna) w sosie warzywnym, gotowane ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłka z pomarańczą. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7