



Jadłospis dla dzieci 12.09-16.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.09.2022	Kakao na mleku 2%. Pancakes na maśle, borówka amerykańska. Herbata z cytryną.	Arbuz.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, fasolką szparagową, śmietana 18%. Parowańce z sosem malinowym. Woda z pomarańczą.	Muffinki serowe (twaróg półtłusty) z żurawiną. Woda z pomarańczą.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 13.09.2022	Płatki orkiszowe na mleku 2% z jabłkiem. Chleb żytni, masło 82% szczypiorkowe w/wł., wędlina szynka biała, sałata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa.	Jogurt naturalny z granolą owocową i malinami.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem zwierzątko, śmietana 18%. Kaszotto (kasza kuskus) z cukinią, pomidorami, marchewka, cebulką i indykiem (filet z indyka), surówka z marchewki i pomarańczy. Kompot owocowy.	Chlebek bananowy. Kompot owocowy.
ALERGENY	1,6,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 14.09.2022	Kasza kukurydziana na mleku 2% z musem jagodowym. Chleb mieszany, masło 82%, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Koktajl zielona jaglanka: szpinak, gruszka, banan, płatki jaglane, mleko owsiane.	Kapuśniak z młodej kapusty (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami, koperek. Makaron świderki pełnoziarnisty z kurczakiem (filet z kurczaka) w sosie śmietanowo-brokułowym. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowe, sok 100%.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 15.09.2022	Makaron zacierka na mleku 2%. Bułka kajzerka, twarożek bananowy w/wł. z miodem, nektarynka. Herbata z cytryną	Salatka jarzynowa: marchew, pietruszka, ziemniak, ogórek kiszony, jajko, natka pietruszki z jogurtem naturalnym.	Zupa krem z pieczonych pomidorów i papryki z bazylią, groszek ptysiowy, śmietana 18%. Połędwiczka wieprzowa duszona w sosie własnym, puree ziemniaczane, surówka z pora z marchewką i jabłkiem. Kompot owocowy.	Gofry jabłkowe. Kompot owocowy.
ALERGENY	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci 12.09-16.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 16.09.2022	Płatki cyrkonowe gwiazdki na mleku 2%. Jajeczne grzanki (chleb graham) z serem i szczypiorami, paszeczki papryki czerwonej. Herbata rumiankowa.	Mus jabłkowo-gruszkowy w/wł.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z warzywami i ryżem, śmietana 18%. Ziemniaki z koperkiem, pieczone fishburgerki (ryba filet miruna), mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym. Woda z cytryną i pomarańczą.	Chąłka drożdżowa z kruszonką. Woda z cytryną i pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7