



Jadłospis dla dzieci z alergią 26.09-30.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.09.2022	Kaszka kukurydziana na mleku owsianym. Chleb graham, masło roślinne czosnkowe, sałata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, nektarynka z jogurtem vege.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i warzywami, niezabielana. Naleśniki (mąka pszenna+mąka orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Woda z cytryną.	Paluchy drożdżowe, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 27.09.2022	Płatki gwiazdki truskawkowe z mlekiem owsianym. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, chleb żytni, masło roślinne, ogórek świeży/ chleb żytni, masło 82%, ser żółty, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, burak, marchew.	Bulion drobiowo-warzywny z ryżem, natka pietruszki. Pieczone kotleciki drobiowe (filet z kurczaka) z kaszą manną i pomidorami, pieczone frytki w/wł, mizeria z ogórka świeżego. Kompot owocowy.	Czekoladowe muffinki z malinami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 28.09.2022	Płatki orkiszowe na mleku owsianym. Bułka kajzerka, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony. Herbata owocowa.	Kasza jaglana z prażonymi jabłkami, z żurawiną i rodzynkami, banan.	Zupa krem z dyni z prażonymi płatkami migdałów, niezabielana. Puree ziemniaczane, domowe kotleciki (szynka wieprzowa) z warzywami, duszona kapustka z koperkiem. Woda z pomarańczą.	Domowa szarlotka z kruszonką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	-	1,3,6,7,8,9,10,11	1,3,7
Czwartek 29.09.2022	Bawarka na mleku owsianym. Chleb żytni, masło roślinne szczypiorkowe, wędlina filet z indyka, paseczki papryki czerwonej. Herbata rumiankowa.	Jogurt vege z granolą owocową.	Zupa brokułowa (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami, niezabielana, Kasza jęczmienna, pulpeciki wieprzowe (karczek wieprzowy) w sosie pomidorowo-bazyliowym, surówka z kapusty kiszonej z kurkumą i kminkiem. Kompot owocowy.	Mus owocowy Bobovita.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	-



Jadłospis dla dzieci z alergią 26.09-30.09.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 30.09.2022	Płatki ryżowe na mleku owsianym. Racuszki z jabłkami i cynamonem, banan. Herbata owocowa.	Galaretka owocowa: truskawka, pomarańcza, agrest.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko, niezabielana. Pulpeciki rybne (filet miruna) w sosie warzywnym, gotowane ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłka z pomarańczą. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7