



Jadłospis dla dzieci z alergią 22-26.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.08.2022	Płatki kukurydziane na mleku owsiane/ kasza manna na mleku 2%. Chleb mieszany, masło masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Frytki z batatów.	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperkiem, niezabielana. Makaron pełnoziarnisty świderki z musem truskawkowym. Kompot owocowy.	Banan/gruszka, ciasteczka owsiane Sante/Belvita. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7
Wtorek 23.08.2022	Kakao na mleku owsianym. Placuszki z mango. Herbata owocowa.	Salatka owocowa: malina, borówka amerykańska, arbuz z posypką z orzechów włoskich.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami, makaronem nitka, natka pietruszki. Kurczak (filet z kurczaka) w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, ryż biały, surówka z białej kapusty z marchewką, cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasteczka bananowo-kokosowe. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 24.08.2022	Płatki ryżowe na mleku owsianym Bułka kajzerka, masło roślinne, pasta z łososia z ogórkiem kiszony. Herbata rumiankowa.	Budyń z kaszy manny na mleku owsianym z musem truskawkowym.	Zupa krem z cukinii (bulion warzywny) z grzankami czosnkowymi, niezabielany. Gołąbki (szynka wieprzowa) bez zawijania z kapustą pekińską w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, mizeria z ogórka świeżego. Kompot owocowy.	Muffinki z malinami i kakao. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 25.08.2022	Płatki jaglane na mleku owsianym z jabłkiem. Tosty (chleb pszenny), masło roślinne, wędlina filet z indyka, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Pieczona gruszka z orzechami nerkowca polana miodem.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko i koperkiem, niezabielana. Kasza jęczmienna pęczak, polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie warzywnym, zasmażane buraczki. Woda z cytryną.	Ciasto uciране ze śliwkami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 22-26.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 26.08.2022	Płatki owsiane na mleku owsianym. Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata owocowa.	Kisiel jagodowo-malinowy w/wł.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami, ziemniakami i kaszą jaglaną, natka pietruszki. Ziemniaki gotowane z koperkiem, pieczone fishburgerki (filet miruna) w/wł., surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem, cebulką i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Domowa szarlotka z kruszonką. Kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7