



Jadłospis dla dzieci z alergią 08-12.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.08.2022	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ płatki ryżowe na mleku 2%. Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: burak, jabłko, marchew.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy) z ryżem, natką pietruszki, niezabielana. Puree ziemniaczane, pieczone kotleciki mielone (szynka wieprzowa), sałatka z pomidora ze szczypiorkiem. Woda z pomarańczą.	Ciasteczka maślane. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 09.08.2022	Kasza manna na mleku owsianym z musem truskawkowym. Bułka kajzerka, masło roślinne, pasta z tuńczyka, plasterki ogórka świeżego. Herbata rumiankowa.	Sałatka owocowa: ananas, nektarynka, borówka amerykańska z posypką z orzechów włoskich.	Krem z dyni z gruszką z groszkiem ptysiowym/grzankami, niezabielana. Makaron spaghetti z mięsem mielonym (filet z indyka) w sosie pomidorowo-bazyliowym. Kompot owocowy.	Sok 100%, batonik zbożowy.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1
Środa 10.08.2022	Kakao na mleku owsianym. Tosty (chleb mieszany), masło roślinne, wędlina filet z indyka, paseczki papryki. Herbata owocowa.	Arbuz	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem literki, natka pietruszki. Leczo warzywne (marchew, cukinia, pomidory, cebula) z czerwoną soczewicą i pomidorami, natka pietruszki. Woda z cytryną.	Gofry z kaszy manny. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 11.08.2022	Płatki jaglane na mleku owsianym z jabłkiem. Chleb graham, masło roślinne, wędlina filet z indyka, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Jogurt vege z borówką amerykańską i granolą owocową.	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną i duszoną cebulką. Kasza pęczak, gulasz wieprzowy (karczek wieprzowy) z warzywami: marchew, cebula, papryka, surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką i cebulką. Kompot owocowy.	Bułeczki maślane/ ciasteczka Belvita. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6	1	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 08-12.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 12.08.2022	Płatki orkiszowe na mleku owsianym. Chleb pszenny, masło roślinne, dżem truskawkowy, jabłuszko. Herbata rumiankowa.	Frytki w/wł.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko, niezabielana. Ziemniaki gotowane, pieczone paluszki rybne (filet miruna), mizeria z ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Wafle ryżowe, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,4,6,7,9,10,11	-