



## Jadłospis dla dzieci 22-26.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 22.08.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Chleb mieszany, masło 82%, jajko gotowane na twardo, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Frytki z batatów.	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperkiem, śmietana 18%. Makaron pełnoziarnisty świderki, ser biały (twaróg półtłusty) z musem truskawkowym. Kompot owocowy.	Banan, ciasteczka owsiane Sante/Belvita. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7
<b>Wtorek</b> 23.08.2022	Kakao na mleku 2%. Placuszki z mango. Herbata owocowa.	Sałátka owocowa: malina, borówka amerykańska, arbuz z posypką z orzechów włoskich.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami, makaronem nitka, natka pietruszki. Kurczak (filet z kurczaka) w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, ryż biały, surówka z białej kapusty z marchewką, cebulką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasteczka bananowo-kokosowe. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> 24.08.2022	Płatki ryżowe na mleku 2%. Bułka kajzerka, masło 82%, pasta z łososia z ogórkiem kiszony. Herbata rumiankowa.	Budyń z kaszy manny na mleku 2% z musem truskawkowym.	Zupa krem z cukinii (bulion warzywny) z grzankami czosnkowymi, śmietana 18%. Gołąbki (szynka wieprzowa) bez zawijania z kapustą pekińską w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Muffinki z malinami i kakao. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> 25.08.2022	Płatki jaglane na mleku 2% z jabłkiem. Tosty (chleb pszenny), masło 82%, wędlina filet z indyka, ser żółty, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Pieczona gruszka z orzechami nerkowca polane miodem.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zwierzątko i koperkiem, śmietana 18%. Kasza jęczmienna pęczak, polędwiczka wieprzowa sous vide w sosie warzywnym, zasmażane buraczki. Woda z cytryną.	Ciasto ucierane ze śliwkami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



## Jadłospis dla dzieci 22-26.08.2022

<b>Dzień/ Data</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Piątek 26.08.2022</b>	Płatki owsiane na mleku 2%. Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata owocowa.	Kisiel jagodowo-malinowy w/wł.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami, ziemniakami i kaszą jaglaną, natka pietruszki. Ziemniaki gotowane z koperkiem, pieczone fishburgerki (filet miruna) w/wł., surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem, cebulką i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Domowa szarlotka z kruszonką. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7