



Jadłospis dla dzieci 15-19.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.08.2022	-----	-----	-----	-----
<i>ALERGENY</i>	-	-	-	-
Wtorek 16.08.2022	Ryż na mleku 2% z jabłkiem. Pancakes na maśle z borówką amerykańską. Herbata z cytryną.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, nektarynka z jogurtem naturalnym.	Zupa selerowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem literki, śmietana 18%. Pieczone ziemniaczki, stripsy (filet z kurczaka), surówka z włoskiej kapusty, marchewka, cebulka, jabłko z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Chlebek bananowy, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 17.08.2022	Płatki owsiane na mleku 2%. Chleb żytni, masło 82% szczypiorkowe, wędlina szynka biała, pomidor. Herbata rumiankowa.	Salatka owocowa: arbuz, brzoskwinia, borówka amerykańska.	Zalewajka z cieką kiełbaską, ziemniakami, koperkiem, śmietana 18%. Naleśniki (mąka pszenna+orkiszowa) z twarogiem truskawkowym w/wł. Woda z cytryną.	Biszkopt z owocami: truskawka, malina. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 18.08.2022	Kawa zbożowa z mlekiem 2%. Omlet ze szczypiorkiem, chleb mieszany, masło 82%, ogórek zielony. Herbata owocowa.	Galaretki owocowe: pomarańczowa, truskawkowa, agrestowa.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, śmietana 18%. Kasza jęczmienna, pulpeciki wieprzowe (szynka wieprzowa) w sosie koperkowym, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	-
Piątek 19.08.2022	Płatki jaglane na mleku 2% z gruszką. Chleb graham, masło 82%, pasztet drobiowo-warzywny w/wł, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Frytki z batatów w/wł.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowo-warzywny) z ryżem, natka pietruszki, śmietana 18%. Puree ziemniaczane, ryba (filet miruna) gotowana na parze w sosie warzywnym, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kurkumą, curry z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Sernik z malinami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

