



Jadłospis dla dzieci z alergią 11-15.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.07.2022	Ryż na mleku owsianym z gruszką. Amerykańskie naleśniki z bananem. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: szpinak, jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowy) z ziemniakami, natką pietruszki, (niezabielana) Pierogi z mięsem mielonym i kapustą kiszoną (filet z indyka). Woda z cytryną.	Ciasto bananowe/ ciasteczka zbożowe. Woda z cytryną.
ALERGENY	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 12.07.2022	Kubek ciepłego mleka owsianego. Kolorowe kanapczki: chleb graham, masło roślinne czosnkowe, sałata zielona, wędlna szynka biała, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata rumiankowa.	Arbuz.	Bulion drobiowo-wołowy z warzywami i ryżem, natka pietruszki. Puree ziemniaczane, pieczone kotleciki drobiowe (filet z kurczaka) z kaszą manną i pomidorami, pieczony kalafior. Kompot owocowy.	Precle „po krakowsku”. Kompot owocowy.
ALERGENY	1,6	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 13.07.2022	Bawarka z mlekiem owsianym. Kanapka: chleb żytni, masło roślinne, pomidor. Herbata z cytryną.	Frytki w/wł.	Zupa selerowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zoo (durum), niezabielana. Gulasz wieprzowy (karczek wieprzowy) z warzywami: marchew, papryka czerwona, cebula, czosnek z kaszą jęczmienną pęczak, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, cebulką, z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Sernik z kaszy manny z żurawiną/ wafle ryżowe + sok owocowy. Woda z pomarańczą.
ALERGENY	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 14.07.2022	Płatki ryżowe na mleku owsianym z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Kisiel jagodowo-malinowy w/wł.	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperkiem, niezabielana. Knedle z truskawkami. Kompot owocowy.	Morela, jabłko. Kompot owocowy.
ALERGENY	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 11-15.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 08.07.2022	Płatki owsiane na mleku owsianym. Chleb mieszany, masło roślinne, domowy pasztet drobiowo-warzywny w/wł, papryka czerwona. Herbata z cytryną.	Koktajl z banana i awokado z jogurtem vege.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, koperkiem, niezabielana. Młode ziemniaki z koperkiem, pieczone burgerki rybne (filet miruna) z ketchupem z cukinii w/wł, surówka z kapusty kiszanej z cebulką i marchewką, kurkuma z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Chąłka drożdżowa z sezamem. Woda z cytryną.
ALERGENY	1	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7