



Jadłospis dla dzieci z alergią 01-05.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.08.2022	Ryż na mleku roślinnym z gruszką. Chleb pszenny, masło roślinne, pomidor, szczypiorek. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy na mleku roślinnym z musem malinowym.	Zupa brokułowa z ziemniakami (bulion drobiowo – warzywny), niezabielana. Parowańce ze śliwką polane jogurtem vege. Kompot owocowy.	Ciasteczka waniliowe z jabłkiem. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 02.08.2022	Makaron zacierka na mleku roślinnym/ kasza manna na mleku 2%. Puszyste placuszki z owocami: malina, borówka. Herbata rumiankowa.	Pieczona gruszka z żurawiną i migdałami.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowo – warzywny) z ryżem, natką pietruszki, niezabielana. Kopytka w/wł, terina z polędwiczki wieprzowej w sosie własnym, surówka z kapusty czerwonej z cebulą, jabłkiem i natką pietruszki z oliwą z oliwek. Woda z pomarańczą.	Puszyste ciasteczka z kaszą jaglaną i twarogiem. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	3,7
Środa 03.08.2022	Płatki owsiane na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło roślinne szczypiorkowe w/wł, wędlina filet z indyka, sałata zielona, papryka czerwona. Herbata owocowa.	Pizza z arbuza z borówką amerykańską.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy) z makaronem i fasolką szparagową, natką pietruszki, niezabielana. Puree ziemniaczane, nuggetsy (filet z kurczaka) w płatkach kukurydzianych, surówka z marchewki i pomarańczy. Kompot owocowy.	Tarta z jabłkami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 04.08.2022	Bawarka na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Jaglanka z prażonymi migdałami i miodem.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem, niezabielana. Kasza bulgur, pulpeciki (szynka wieprzowa) w sosie pomidorowo-bazyliowy, surówka z kapusty pekińskiej, z cebulką i pomidorem, ogórkiem świeżym, natką pietruszki, oliwa z oliwek. Woda z cytryną.	Chrupki kukurydziane, nektarynka.
<i>ALERGENY</i>	1	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8



Jadłospis dla dzieci z alergią 01-05.08.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 05.08.2022	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło roślinne czosnkowe w/wł, pomidor, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, szpinak.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i kaszą jęczmienną, natka pietruszki. Ziemniaki z wody z koperkiem, pieczone fishburgerki (filet miruna), mizeria z ogórka świeżego. Kompot owocowy.	Muffinki truskawkowe, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7