



Jadłospis 11-15.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.07.2022	Ryż na mleku 2% z gruszką. Amerykańskie naleśniki z bananem. Herbata owocowa.	Sok owocowo- warzywny: szpinak, jabłko, marchew, pomarańcza.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowy) z ziemniakami, natką pietruszki, śmietana 18%. Pierogi z mięsem mielonym i kapustą kiszoną (filet z indyka). Woda z cytryną.	Ciasto bananowe. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 12.07.2022	Kubek ciepłego mleka 2%. Kolorowe kanapeczki: chleb graham, masło 82% czosnkowe, sałata zielona, wędlina szynka biała, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata rumiankowa.	Arbuz.	Bulion drobiowo- wołowy z warzywami i ryżem, natka pietruszki. Puree ziemniaczane, pieczone kotleciki drobiowe (filet z kurczaka) z kaszą manną i pomidorami, pieczony kalafior. Kompot owocowy.	Precle „po krakowsku” . Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 13.07.2022	Bawarka z mlekiem 2%. Puszysty omlet ze szczypiorkiem, chleb żytni, masło 82%, pomidor. Herbata z cytryną.	Frytki w/wł.	Zupa selerowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zoo (durum), śmietana 18%. Gulasz wieprzowy (karczek wieprzowy) z warzywami: marchew, papryka czerwona, cebula, czosnek z kaszą jęczmienną pęczak, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, cebulką, z jogurtem naturalnym. Woda z pomarańczą.	Sernik z kaszy manny z żurawiną. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 14.07.2022	Płatki ryżowe na mleku 2% z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło 82% szczypiorkowe, ser żółty, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Kisiel jagodowo- malinowy w/wł.	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, koperkiem, śmietana 18%. Knedle z truskawkami polane jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Morela, jabłko. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 11-15.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 08.07.2022	Płatki owsiane na mleku 2%. Chleb mieszany, masło 82%, domowy pasztet drobiowo-warzywny w/wł, papryka czerwona. Herbata z cytryną.	Koktajl z banana i awokado z jogurtem naturalnym.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, koperkiem, śmietana 18%. Młode ziemniaki z koperkiem, pieczone burgerki rybne (filet miruna) z ketchupem z cukinii w/wł, surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką, kurkuma z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Chąłka drożdżowa z sezamem. Woda z cytryną.
ALERGENY	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7