



Jadłospis 04-08.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.07.2022	Płatki ryżowe na mleku 2% z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Sałátka owocowa: arbuza, morela, ananas z orzechami nerkowca.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z warzywami i ryżem białym, natka pietruszki, śmietana 18%. Makaron pełnoziarnisty świderki z filetem z indyka i szpinakiem. Woda z pomarańczą.	Domowa szarlotka. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 05.07.2022	Płatki owsiane na mleku 2%. Tosty (chleb mieszany), masło 82%, wędlina filetu z indyka, pomidor. Herbata rumiankowa.	Sałátka z kaszy kuskus z tuńczykiem (w sosie własnym), ogórek świeży, papryka czerwona z jogurtem naturalnym.	Zalewajka z ziemniakami, cebulką i cienką kiełbaską (śmietana 18%). Kolorowe kopytka: zielone (szpinak), czerwone (burak), pomarańczowe (dynia) z surówką z marchewki i pomarańczy. Kompot owocowy.	Rogaliki z brzoskwiniami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	4,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 06.07.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Jajecznicza z wędliną filetu z indyka i szczypiorkiem, chleb graham, masło 82%, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Sok owocowo – warzywny: jabłko, burak, marchew.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, kaszą jaglaną, natką pietruszki. Młode ziemniaczki z koperkiem, pieczone kotleciki mielone z kurczaka (filet z kurczaka) z warzywami: papryka czerwona i żółta, cebula, czosnek, natka pietruszki z mizerią z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym. Domowa lemoniada.	Mini jagodzianki z kruszonką. Domowa lemoniada.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 07.07.2022	Kakao z mlekiem 2%. Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, brzoskwinia, morela z jogurtem naturalnym i miodem.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami i fasolką szparagową, śmietana 18%. Makaron łazanki z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i kapustą kiszoną z majerankiem. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis 04-08.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 08.07.2022	Płatki jaglane na mleku 2%. Naleśniki (mąka pszenna+mąka orkiszowa) z białym serem i dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Pieczone jabłko z żurawiną.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zacierka, śmietana 18%. Puree ziemniaczane, pieczone domowe paluszki rybne (filet miruna), duszona marchewka. Kompot owocowy.	Tarta z gruszkami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.