



Jadłospis dla dzieci z alergią 04-08.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.07.2022	Płatki ryżowe na (napój owsiany) z jabłkiem. Bułka kajzerka, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Sałátka owocowa: arbuza, morela, ananas z orzechami nerkowca.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z warzywami i ryżem białym, natka pietruszki, niezabielana. Makaron pełnoziarnisty świderki z filetem z indyka i szpinakiem. Woda z pomarańczą.	Domowa szarlotka/ mus owocowy. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 05.07.2022	Płatki owsiane (napój owsiany). Tosty (chleb mieszany), masło roślinne, wędlina filet z indyka, pomidor. Herbata rumiankowa.	Sałátka z kaszy kuskus z tuńczykiem (w sosie własnym), ogórek świeży, papryka czerwona z oliwą z oliwek.	Zalewajka z ziemniakami, cebulką i cienką kielbaską (niezabielana). Kolorowe kopytka: zielone (szpinak), czerwone (burak), pomarańczowe (dynia) z surówką z marchewki i pomarańczy. Kompot owocowy.	Rogaliki z brzoskwiniami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	4,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 06.07.2022	Płatki kukurydziane na (napój owsiany). Chleb graham, masło roślinne, ogórek świeży, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Sok owocowo – warzywny: jabłko, burak, marchew.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, kaszą jaglaną, natka pietruszki . Młode ziemniaczki z koperkiem, pieczone kotleciki mielone z kurczaka (filet z kurczaka) z warzywami: papryka czerwona i żółta, cebula, czosnek, natka pietruszki, plasterki ogórka świeżego. Domowa lemoniada.	Mini jagodzianki z kruszonką/ sok 100%+ ciasteczka owsiane. Domowa lemoniada.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 07.07.2022	Kakao (napój owsiany). Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy: banan, brzoskwinia, morela z jogurtem vege i miodem.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowy) z ziemniakami i fasolką szparagową, (niezabielana). Makaron łazanki z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i kapustą kiszoną z majerankiem. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



Jadłospis dla dzieci z alergią 04-08.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 08.07.2022	Płatki jaglane (mleko owsiane). Naleśniki (mąka pszenna+mąka orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Pieczone jabłko z żurawiną.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zacierka, (niezabielana). Puree ziemniaczane, pieczone domowe paluszki rybne (filet miruna), duszona marchewka. Kompot owocowy.	Tarta z gruszkami/ mus owocowy+ baton RAWL. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.