



Jadłospis dla dzieci z alergią 27.06-01.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.06.2022	Płatki owsiane na napój roślinny z bananem/ płatki owsiane na mleku 2%. Bułka kajzerka, masło roślinne szczypiorkowe, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, jarmuż, pomarańcza.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowy) z pulpecikami (filet z kurczaka), z koperkiem, niezabielana. Knedle z truskawkami. Woda z cytryną.	Tarta z rabarbarem. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 28.06.2022	Kakao (napój roślinny) Puszasty omelet owocowy (truskawka)/, chleb mieszany, masło roślinny. Herbata z cytryną i miodem.	Arbuz.	Rosół (bulion drobiowo-warzywny) z domowym makaronem w/wł, natką pietruszki. Puree ziemniaczane, pieczone kotleciki mielone (karkówka wieprzowa) z warzywami, duszona młoda kapusta z koperkiem. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z mango. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 29.06.2022	Płatki ryżowe (napój roślinny) Kolorowe kanapeczki: chleb graham, masło 82%, wędlna filet z indyka, sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata rumianek.	Koktajl z truskawek z bananem i awokado z jogurtem vege.	Zupa z czerwonej soczewicy (bulion drobiowy) z pomidorami, ziemniakami i warzywami, natką pietruszki. Makaron penne pełne ziarno z kurczakiem w curry (filet z kurczaka) i warzywami: marchew, cebula, cukinia, papryka czerwona w sosie z pomidorów. Woda z cytryną.	Muffinki jaglane z owocami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 30.06.2022	Bawarka (napój roślinny). Placuszki owsiane z mango. Herbata z cytryną.	Domowe frytki z piekarnika.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, koperkiem, niezabielana. Pierogi z truskawkami Kompot owocowy.	Sok 100%, mus owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	-



Jadłospis dla dzieci z alergią 27.06-01.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 01.07.2022	Ryż (napój roślinny) z jabłkiem. Chleb mieszany, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Galaretka z owocami.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i kaszą jaglaną, natka pietruszki. Młode ziemniaczki, pulpeciki (filet miruna) gotowane na parze w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszzonej z cebulką, marchewką i kurkumą.	Ciasteczka owsiane z bakaliami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7