



Jadłospis dla dzieci z alergią 20-24.06.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.06.2022	Kasza manna (napój owsiany) z musem z borówek amerykańskich. Tosty francuskie (chleb pszenny) z miodem, banan/jabłko. Herbata rumiankowa.	Koktajl truskawkowo – bananowy z jogurtem vege / koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z makaronem zwierzątko (durum), (niezabielana). Puree ziemniaczane, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych/ w bułce tartej, mizeria z ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Ciasteczka waniliowe z jabłkiem/ ciasteczka FIT. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 21.06.2022	Płatki kukurydziane z napojem roślinnym/ płatki jaglane na mleku 2%. Placuszki z truskawkami. Herbata z cytryną.	Sok owocowo - warzywny: jabłko, marchew, jarmuż.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowy – warzywny) z jajkiem (niezabielana). Kaszotto (kasza pęczak) z filetem z indyka i warzywami: papryka, cukinia, marchewka, czosnek, cebula z natką pietruszki. Kompot owocowy.	Muffinki brownie z serem (twaróg półtłusty) i malinami/ jabłko, batonik RAWL. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 22.06.2022	Ryż (napój roślinny) z jabłkiem. Jajecznica na parze z pomidorem i szczypiorkiem, chleb pszenny, masło roślinny. Herbata owocowa.	Sałatka owocowa: arbuzy, ananas, truskawka z posypką z orzechów nerkowca.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy – warzywny) z kaszą maną i natką pietruszki (niezabielana). Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i warzywami: marchew, cebula, brokuł, czosnek w sosie pomidorowym. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane z czarnuszką/ sok 100%, wafelki ryżowe. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 23.06.2022	Płatki jaglane (napój roślinny). Bułka kajzerka, masło roślinny, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Budyń jaglany (kasza jaglana) z jabłkiem (napój owsiany).	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem, niezabielana. Młode ziemniaczki z koperkiem, pieczone burgerki rybne (filet miruna), surówka z marchewki i pomarańczy. Kompot owocowy.	Babeczki z owocami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 20-24.06.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 24.06.2022	Płatki orkiszowe (napój owsiany) z granolą owocową. Chleb mieszany, masło roślinne, tuńczyk w sosie własnym z jajkiem/ b-j, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Owsianka (płatki owsiane) z gruszką.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowy) z warzywami i ryżem i koperkiem (niezabielana). Naleśniki (mąka pszenna + mąka orkiszowa) z musem jabłkowym. Woda z cytryną.	Drożdżowe ślimaczki z szynką i serem. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3	1	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7