



## Jadłospis 27.06-01.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 27.06.2022	Płatki owsiane na mleku 2% z bananem. Bułka kajzerka, masło 82% szczypiorkowe, ser żółty, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, jarmuż, pomarańcza.	Zupa warzywny mix (bulion drobiowy) z pulpecikami (filet z kurczaka), z koperkiem, śmietana 18%. Knedle z truskawkami polane jogurtem naturalnym. Woda z cytryną.	Tarta z rabarborem. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> 28.06.2022	Kakao na mleku 2%. Puszysty omlet owocowy (truskawka), chleb mieszany, masło 82%, rzodkiewka. Herbata z cytryną i miodem.	Arbuz.	Rosół (bulion drobiowo-warzywny) z domowym makaronem w/wł, natką pietruszki. Puree ziemniaczane, pieczone kotleciki mielone (karkówka wieprzowa) z warzywami, duszona młoda kapusta z koperkiem. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z mango. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> 29.06.2022	Płatki ryżowe na mleku 2%. Kolorowe kanapeczki: chleb graham, masło 82%, wędlina filet z indyka, sałata zielona, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata rumianek.	Koktajl z truskawek z bananem i awokado z jogurtem naturalnym.	Zupa z czerwonej soczewicy (bulion drobiowy) z pomidorami, ziemniakami i warzywami, natka pietruszki. Makaron penne pełne ziarno z kurczakiem w curry (filet z kurczaka) i warzywami: marchew, cebula, cukinia, papryka czerwona w sosie z pomidorów. Woda z cytryną.	Muffinki jaglane z owocami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> 30.06.2022	Bawarka (mleko 2%). Placuszki owsiane z mango. Herbata z cytryną.	Domowe frytki z piekarnika.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, koperkiem, śmietana 18%. Pierogi z białym serem i truskawkami polane jogurtem naturalnym. Kompot owocowy.	Sok 100%, mus owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	-



## Jadłospis 27.06-01.07.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek</b> <b>01.07.2022</b>	Ryż na mleku 2% z jabłkiem. Chleb mieszany, twarożek (ser biały półtłusty) z bananem polany miodem. Herbata owocowa.	Galaretka z owocami.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i kaszą jaglaną, natka pietruszki. Młode ziemniaczki, pulpeciki (filet miruna) gotowane na parze w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszonej z cebulką, marchewką i kurkumą.	Ciasteczka owsiane z bakaliami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7