



Jadłospis 20-24.06.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.06.2022	Kasza manna na mleku 2% z musem z borówek amerykańskich. Tosty francuskie (chleb pszenny) z miodem, banan. Herbata rumiankowa.	Koktajl truskawkowo – bananowy z jogurtem naturalnym.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z makaronem zwierzątko (durum), śmietana 18%. Puree ziemniaczane, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydżanych, mizeria z ogórka świeżego z jogurtem naturalnym. Woda z cytryną.	Ciasteczka waniliowe z jabłkiem. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 21.06.2022	Płatki kukurydżane na mleku 2%. Placuszki jogurtowe z truskawkami. Herbata z cytryną.	Sok owocowo - warzywny: jabłko, marchew, jarmuż.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowy – warzywny) z jajkiem (śmietana 18%). Kaszotto (kasza pęczak) z filetem z indyka i warzywami: papryka, cukinia, marchewka, czosnek, cebula z natką pietruszki. Kompot owocowy.	Muffinki brownie z serem (twaróg półtłusty) i malinami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 22.06.2022	Ryż na mleku 2% z jabłkiem. Jajecznica na parze z pomidorem i szczypiorkiem, chleb pszenny, masło 82%. Herbata owocowa.	Salatka owocowa: arbuz, ananas, truskawka z posypką z orzechów nerkowca.	Zupa jarzynowa (bulion drobiowy – warzywny) z kaszą maną i natką pietruszki (śmietana 18%). Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i warzywami: marchew, cebula, brokuł, czosnek w sosie pomidorowym z serem mozzarella. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane z czarnuszką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 23.06.2022	Płatki jaglane na mleku 2%. Bułka kajzerka, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Budyń jaglany (kasza jaglana) z jabłkiem na mleku 2%.	Botwinka (bulion drobiowy-warzywny) z ziemniakami i koperkiem, śmietana 18%. Młode ziemniaczki z koperkiem, pieczone burgerki rybne (filet miruna), surówka z marchewki i pomarańczy. Kompot owocowy.	Babeczki z owocami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 20-24.06.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 24.06.2022	Płatki orkiszowe na mleku 2% z granolą owocową. Chleb mieszany, masło 82%, tuńczyk w sosie własnym z jajkiem i jogurtem naturalnym, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Owsianka (płatki owsiane) z gruszką.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowy) z warzywami i ryżem i koperkiem, śmietana 18%. Naleśniki (mąka pszenna + mąka orkiszowa) z musem jabłkowym. Woda z cytryną.	Drożdżowe ślimaczki z szynką i serem. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	1	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7