



Jadłospis 13-17.06.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.06.2022	Płatki jaglane na mleku 2%. Pancakes na kefirze naturalnym z truskawkami. Herbata z cytryną i miodem.	Sok owocowo - warzywny: szpinak, jabłko, pomarańcza.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo – warzywny) z makaronem zacierka, (śmietana 18%). Rissotto warzywny: kukurydza, brokuł, marchew, pietruszka z prażonym słonecznikiem, słupki ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Tarta z truskawkami, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 14.06.2022	Kakao na mleku 2%. Tosty (chleb mieszany), masło 82%, wędlina filet z indyka, papryka czerwona. Herbata owocowa.	Pieczone jabłko.	Zupa krem z kalafiora z grzankami (bagietka pszenna). Kasza bulgur, pulpeciki drobiowe (filet z indyka) w sosie z czerwonych warzyw: soczewica czerwona, pomidory z surówką coleslaw z białej kapusty z marchewką, cebulką z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Puszasty sernik z kaszą manną, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 15.06.2022	Płatki owsiane na mleku 2% z granolą owocową. Naleśniki (mąka pszenna + mąka orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: truskawka + banan + gruszka z jogurtem naturalnym.	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną, z cebulką. Kurczak (filet z kurczaka) w curry z warzywami: cukinia, papryka, marchewka, pomidor, cebula z ryżem białym, plasterki ogórka świeżego. Woda z pomarańczą.	Muffinki z mąki orkiszowej z borówką amerykańską. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 16.06.2022	-----	-----	-----	-----
<i>ALERGENY</i>	-	-	-	-
Piątek 17.06.2022	Bawarka na mleku 2%. Racuszki z gruszką i cynamonem. Herbata z cytryną.	Kisiel jagodowy w/wł.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, warzywami i koperkiem (śmietana 18%). Puree ziemniaczane, pieczone burgerki rybne (filet miruna) surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7