



## Jadłospis dla dzieci z alergią 13-17.06.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>13.06.2022</b>	Płatki jaglane na mleku owsianym. Pancakes z truskawkami. Herbata z cytryną i miodem.	Sok owocowo - warzywny: szpinak, jabłko, pomarańcza.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo – warzywny) z makaronem zacierka, (niezabielana). Rissotto warzywne: kukurydza, brokuł, marchew, pietruszka z prażonym słonecznikiem, słupki ogórka świeżego. Woda z cytryną.	Tarta z truskawkami. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>14.06.2022</b>	Kakao na mleku owsianym. Tosty (chleb mieszany), masło roślinne, wędlina filet z indyka, papryka czerwona. Herbata owocowa.	Pieczone jabłko.	Zupa krem z kalafiora z grzankami (bagietka pszenna), niezabielana. Kasza bulgur, pulpeciki drobiowe (filet z indyka) w sosie z czerwonych warzyw: soczewica czerwona, pomidory z surówką coleslaw z białej kapusty z marchewką, cebulką z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Batonik RAWL, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> <b>15.06.2022</b>	Płatki owsiane na mleku owsianym z granolą owocową. Naleśniki (mąka pszenna + mąka orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: truskawka + banan + gruszka z jogurtem vege.	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną, z cebulką(niezabielany). Kurczak (filet z kurczaka) w curry z warzywami: cukinia, papryka, marchewka, pomidor, cebula z ryżem białym, plasterki ogórka świeżego. Woda z pomarańczą.	Muffinki z mąki orkiszowej z borówką amerykańską. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>16.06.2022</b>	-----	-----	-----	-----
<i>ALERGENY</i>	-	-	-	-
<b>Piątek</b> <b>17.06.2022</b>	Bawarka na mleku owsianym. Racuszki z gruszką i cynamonem. Herbata z cytryną.	Kisiel jagodowy w/wł.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z ziemniakami, warzywami i koperkiem (niezabielana). Puree ziemniaczane, pieczone burgerki rybne (filet miruna) surówka z marchewki i jabłka. Woda z cytryną.	Ciasteczka maślane. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7

