



Jadłospis dla dzieci z alergią 09-13.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.05.2022	Płatki orkiszowe na mleku owsianym. Placuszki z bananem i malinami/ placuszki z malinami. Herbata owocowa.	Pieczona gruszka z prażonymi migdałami.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zacierka/ makaron b-j (niezabielana) Puree ziemniaczano - batatowe, kotleciki drobiowe (filet z kurczaka) z kaszą manną, cebulką, i pomidorami, surówka z młodej kapusty z koperkiem i cebulką. Kompot owocowy: malina, borówka amerykańska.	Babka cytrynowa/ chrupki kukurydziane truskawkowe. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 10.05.2022	Bawarka z mlekiem owsianym. Chleb graham, pasta z tuńczyka z jajkiem/ lub bez jajka, jogurtem naturalnym/ i bez jogurtu naturalnego, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Panna cotta z kaszy manny z musem malinowym w/w (mleko owsiane).	Zupa krem z kalafiora z prażonymi migdałami, bagietka czosnkowa (niezabielana). Kasza pęczak, polędwiczka wieprzowa sous vide z sosem z warzyw, surówka z marchewki z pomarańczą. Woda z cytryną.	Puszyste ciasteczka z kaszą jaglaną, twarogiem i amarantusem ekspandowanym/ baton RAWL+ jabłko. Woda z cytryną
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 11.05.2022	Płatki kukurydziane z mlekiem owsianym/ kasza manna na mleku 2% Tosty (chleb mieszany), wędlina filet z indyka, ser żółty/ i bez sera żółtego, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo - warzywny: burak, marchew, pomarańcza, jabłko.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo - warzywny) z ziemniakami, koperkiem (niezabielana). Ryż jaśminowy z duszonymi warzywami (marchew, kalafior, cebula, czosnek, oliwa z oliwek) Kompot owocowy: jagoda, malina.	Sezamki z owsianki. Kompot owocowy: jagoda, malina.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 09-13.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 12.05.2022	Płatki owsiane na mleku owsianym. Tosty francuskie (chleb pszenny) z cynamonem i miodem. Herbata z cytryną.	Pieczone frytki z batatów z ziołami.	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Pierogi ze szpinakiem i mięsem mielonym (filet z indyka). Woda z pomarańczą.	Rogaliki nadziewane jabłkiem i cynamonem. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 13.05.2022	Kasza manna na mleku roślinnym Placuszki owsiane z mango (na mleku owsianym/ b/j) Herbata owocowa.	Zielony koktajl z selerem naciowym, bananem i kiwi z jogurtem vege (soja).	Bulion drobiowo – warzywny z ryżem i natką pietruszki. Ziemniaki z wody z koperkiem, pieczone kotleciki rybne (filet miruna) w płatkach kukurydzianych, surówka z kiszzonej kapusty z kurkumą i miodem. Kompot owocowy: śliwka, czarna jagoda.	Tarta z gruszkami. Kompot owocowy: śliwka, czarna jagoda.
<i>ALERGENY</i>	1	6	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7