



Jadłospis dla dzieci z alergią 23-27.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.05.2022	Napój owsiany z ryżem i jabłkiem. Pancakes, banan/jabłko. Herbata owocowa.	Kisiel truskawkowy w/w.	Zupa jarzynowa z pulpecikami (filet z kurczaka) z natką pietruszki, (niezabielana). Parowańce z musem malinowym. Kompot owocowy.	Muffinki serowe/ ciasteczka owsiane + jabłko. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 24.05.2022	Kawa zbożowa (napój owsiany). Chleb mieszany, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną.	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Zupa krem z cukinii z pomidorami, z grzanką czosnkową (niezabielana). Filet z indyka w koprze z sosem pomarańczowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i marchewką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowe z orzechami nerkowca. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
Środa 25.05.2022	Napój owsiany z płatkami orkiszowymi. Jajecznicą na parze ze szczypiorkiem, bułka kajzerka, masło roślinne/ bułka kajzerka, masło roślinne, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko, szpinak.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z makaronem zacierka/ makaron b-j, (niezabielana). Roladki z poledwiczki wieprzowej ze szpinakiem, puree ziemniaczane (masło roślinne), surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i cebulką. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z bakaliarniami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 26.05.2022	Napój owsiany z płatkami jaglanymi i jabłkiem. Chleb graham, pasta z tuńczyka, pomidor. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy z płatkami jaglanymi (banan, gruszka, ananas) i jogurtem wege.	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami/ zupa pomidorowa z makaronem zwierzątko (durum), natka pietruszki (niezabielana). Gulasz z kurczaka (filet z kurczaka) z papryką, marchewką i cukinią z kaszą pęczak, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Puszyste biszkopeciki z gruszką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis dla dzieci z alergią 23-27.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 27.05.2022	Płatki kukurydziane (napój owsiany). Tosty (chleb mieszany), masło roślinne, wędlina filet z indyka, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Jaglanka (kasza jagłana) z musem jabłkowo cynamonowym.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i kaszą jęczmienną, natka pietruszki. Ziemniaki z wody, ryba (filet miruna) gotowana na parze w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, cebulki z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasteczka całuski z jabłkiem. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7