



Jadłospis 16-20.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.05.2022	Płatki ryżowe na mleku 2% z jabłkiem. Bułka kajzerka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Sok owocowo-warzywny: marchew, pomarańcza, jabłko.	Zalewajka z cienką kiełbaską, ziemniakami, i koperkiem (śmietana 18%). Gulasz wieprzowy (karczek wieprzowy) z kaszą jęczmienną, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką, oliwa z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki jaglane z bananami i mango. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 17.05.2022	Kakao (mleko 2%). Naleśniki (mąka pszenna + mąka orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Herbata owocowa.	Owsianka na mleku 2 % z musem z borówki amerykańskiej.	Barszcz czerwony z wyspą ziemniaczaną i duszoną cebulką (śmietana 18%). Makaron spaghetti (durum) z mięsem mielonym (filet z indyka) w sosie pomidorowo – bazyliowym. Woda z cytryną.	Domowe jagodzianki z kruszonką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 18.05.2022	Płatki jaglane na mleku 2%. Chleb żytni, masło 82 % czosnkowe, wędlina szynka z beczki, sałata zielona, papryka czerwona. Herbata rumiankowa.	Galaretka owocowa: truskawka, pomarańcza, kiwi.	Rosół drobiowo – wołowy z warzywami, i makaronem (durum), natka pietruszki. Pieczone frytki, stripsy (filet z kurczaka) w panierce panko, mizeria z ogórka świeżego ze śmietaną 18%. Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane/ ciasteczka owsiane + jabłko. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,7
Czwartek 19.05.2022	Płatki owsiane na mleku 2%. Chleb mieszany, domowy pasztet drobiowo-wołowy z warzywami i natką pietruszki, ogórek zielony. Herbata z cytryną i miodem.	Koktajl „Zielona Jaglanka”: płatki jaglane, szpinak świeży, gruszka, mleko owsiane.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowo - warzywny) z ziemniakami i jajkiem, śmietana 18%. Kolorowe kluski śląskie (szpinak, kurkuma, burak czerwony) z masłem 82%, surówka z marchewki i jabłka. Woda z pomarańczą.	Tarta z budyniem i rabarborem pod chrupiącą kruszonką. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	1	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 16-20.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 20.05.2022	Kasza manna na mleku 2% . Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata owocowa.	Budyń z kaszy manny z musem truskawkowym.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowo – warzywny) z ryżem i natką pietruszki (śmietana 18%). Pieczone fishburgerki (ryba filet miruna), pure ziemniaczane (masło 82%), gotowany kalafior z masełkiem i prażonym słonecznikiem. Kompot owocowy.	Bułeczki maślane z rodzynkami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7