



Jadłospis 09-13.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.05.2022	Płatki orkiszowe na mleku 2%. Placuszki serowe z bananem i malinami. Herbata owocowa.	Pieczona gruszka z prażonymi migdałami.	Zupa koperkowa (bulion drobiowo-warzywny) z makaronem zacierka (śmietana 18%) Puree ziemniaczano - batatowe, kotleciki drobiowe (filet z kurczaka) z kaszą manną, cebulką, i pomidorami, surówka z młodej kapusty z koperkiem i cebulką. Kompot owocowy: malina, borówka amerykańska.	Babka cytrynowa. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 10.05.2022	Bawarka z mlekiem 2%. Chleb graham, pasta z tuńczyka z jajkiem, jogurtem naturalnym, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Panna cotta z kaszy manny z musem malinowym w/w.	Zupa krem z kalafiora z prażonymi migdałami, bagietka czosnkowa (śmietana 18%). Kasza pęczak, polędwiczka wieprzowa sous vide z sosem z warzyw, surówka z marchewki z pomarańczą. Woda z cytryną.	Puszyste ciasteczka z kaszą jaglaną, twarogiem i amarantusem ekspandowanym. Woda z cytryną
<i>ALERGENY</i>	1,3,4,7	7	1,3,6,7,8,9,10,11	1,3,7
Środa 11.05.2022	Płatki kukurydziane z mlekiem 2%. Tosty (chleb mieszany), wędlina filet z indyka, ser żółty, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo - warzywny: burak, marchew, pomarańcza, jabłko.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowo - warzywny) z ziemniakami, koperkiem (śmietana 18%). Ryż jaśminowy z duszonymi warzywami (marchew, kalafior, cebula, czosnek, oliwa z oliwek) Kompot owocowy: jagoda, malina.	Sezamki z owsianki. Kompot owocowy: jagoda, malina.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 09-13.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 12.05.2022	Płatki owsiane na mleku 2% z jabłkiem. Maślane tosty francuskie (chleb pszenny) z cynamonem i miodem. Herbata z cytryną.	Pieczone frytki z batatów z ziołami.	Botwinka (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i koperkiem (śmietana 18%). Pierogi ze szpinakiem i mięsem mielonym (filet z indyka). Woda z pomarańczą.	Rogaliki nadziewane jabłkiem i cynamonem. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 13.05.2022	Kasza manna na mleku 2%. Placuszki owsiane z mango. Herbata owocowa.	Zielony koktajl z selerem naciowym, bananem i kiwi z jogurtem naturalnym.	Bulion drobiowo – warzywny z ryżem i natką pietruszki. Ziemniaki z wody z koperkiem, pieczone kotleciki rybne (filet miruna) w płatkach kukurydzianych, surówka z kiszonej kapusty z kurkumą i miodem. Kompot owocowy: śliwka, czarna jagoda.	Tarta z gruszkami. Kompot owocowy: śliwka, czarna jagoda.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7