



Jadłospis 23-27.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.05.2022	Ryż na mleku 2% z jabłkiem. Pancakes na kefirze naturalnym, banan. Herbata owocowa.	Kisiel truskawkowy w/w.	Zupa jarzynowa z pulpecikami (filet z kurczaka) z natką pietruszki, śmietana 18%. Parowańce z musem malinowym. Kompot owocowy.	Muffinki serowe. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 24.05.2022	Kawa zbożowa z mlekiem 2%. Chleb mieszany, twarożek (ser półtłusty) bananowy z miodem. Herbata z cytryną.	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Zupa krem z cukinii z pomidorami, z grzanką czosnkową (śmietana 18%). Filet z indyka w koprze z sosem pomarańczowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i marchewką z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasto marchewkowe z orzechami nerkowca. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
Środa 25.05.2022	Płatki orkiszowe na mleku 2%. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, bułka kajzerka, masło 82%. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo-warzywny: marchew, jabłko, szpinak.	Zupa koperkowa (bulion drobiowy) z makaronem zacierka, śmietana 18%. Roladki z poledwiczki wieprzowej z mozzarellą i szpinakiem, puree ziemniaczane (masło 82%), surówka coleslaw z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i cebulką. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z bakaliarniami. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 26.05.2022	Płatki jaglane na mleku 2% z jabłkiem. Chleb graham, pasta z tuńczyka z jogurtem naturalnym, pomidor. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy z płatkami jaglanymi (gruszka, ananas) i jogurtem naturalnym.	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami, z makaronem zwierzątko (durum), natka pietruszki (śmietana 18%). Gulasz z kurczaka (filet z kurczaka) z papryką, marchewką i cukinią z kaszą pęczak, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Puszyste biszkopeciki z gruszką. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 23-27.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 27.05.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Tosty (chleb mieszany), masło 82%, wędlna filet z indyka, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Jaglanka (kasza jagłana) z musem jabłkowo cynamonowym.	Krupnik (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami i kaszą jęczmienną, natka pietruszki. Ziemniaki z wody, ryba (filet miruna) gotowana na parze w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszanej, jabłka, cebulki z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasteczka całuski z jabłkiem. Kompot owocowy.
ALERGENY	1,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7