



## Jadłospis dla dzieci z alergią 25-29.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 25.04.2022	Kakao na mleku roślinnym. Pancakes amerykańskie (na mleku roślinnym), banan/ jabłko. Herbata owocowa.	Mus jabłkowo - gruszkowy.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowy) z warzywami, ziemniakami zasypana ryżem z koperkiem (niezabielana). Makaron pełnoziarnisty świderki ze szpinakiem i mięsem mielonym (filet z indyka). Kompot owocowy.	Domowy biszkopt z borówką amerykańską/ chrupki kukurydziane, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Wtorek</b> 26.04.2022	Płatki ryżowe na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło roślinne szczypiorowe, pomidor. Herbata z cytryną.	Ryż z prażonymi jabłkami z cynamonem i posypką orzechową.	Zalewajka z ziemniakami i cienką kielbaską, z cebulką i majerankiem (niezabielana). Terina (filet z kurczaka) z karotką na parze, kasza pęczak z kurkumą, surówka z białej kapusty z koperkiem. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane z rodzynkami/ wafle ryżowe + jabłko, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Środa</b> 27.04.2022	Owsianka na mleku roślinnym z granolą owocową. Chleb pszenny, masło roślinne, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Sałatka jarzynowa: marchew, seler, pietruszka, groszek zielony, jajko/ bez jajka, ogórek kiszony z oliwą z oliwek.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i jajkiem, niezabielana. Puree z białych warzyw, mini burgerki drobiowe (filet z kurczaka), surówka z czerwonej kapusty z cebulką i jabłkiem z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki jogurtowe z owocami/ batonik RAWL, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	3	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> 28.04.2022	Kawa zbożowa na mleku roślinnym. Chleb żytni, masło roślinne czosnkowe, wędlina filet z indyka, pomidor. Herbata miętowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza, burak.	Zupa warzywny mix z pulpecikami drobiowymi (filet z indyka) z ziemniakami, niezabielana. Pierogi z truskawkami, polane masłem roślinnym. Woda z cytryną.	Chlebek bananowy/ ciasteczka zbożowe + sok 100%, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6	-		1,3,7



## Jadłospis dla dzieci z alergią 25-29.04.2022

<b>Dzień/ Data</b>	<b>Śniadanie I</b>	<b>Śniadanie II</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Piątek 29.04.2022</b>	Ryż na mleku roślinnym z gruszką. Omlet ze szczypiorkiem, chleb żytni, masło roślinne, ogórek świeży/ chleb żytni, masło 82%, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Zupa krem pomidorowo-paprykowy z groszkiem ptysiowym, natką pietruszki, niezabielana. Pieczone fishburgerki (filet miruna), ziemniakami z wody z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasteczka maślane, kompot owocowy.
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7