



Jadłospis dla dzieci z alergią 19-22.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 19.04.2022	Płatki ryżowe na mleku roślinnym z jabłkiem. Naleśniki (mąka pszenna+orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Budyń z kaszy jaglanej na mleku roślinnym z musem jagodowym.	Zupa brokułowa (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami (niezabielana). Makaron pełnoziarnisty świderki z musem truskawkowym. Kompot owocowy: śliwka, czarne jagody.	Ciasto marchewkowe z orzechami, kompot owocowy/ batonik RAWL.
<i>ALERGENY</i>	1,3,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
Środa 20.04.2022	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym/ kasza manna na mleku 2%. Chleb pszenny, masło roślinne, wędlina filet z indyka, sałata zielona, ogórek świeży, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Sałatka owocowa: banan, gruszka, jabłko, melon z orzechami nerkowca.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z białym ryżem, natka pietruszki (niezabielana). Puree ziemniaczane (masło roślinne), pieczony filet z kurczaka z curry w cieście naleśnikowym i panierce panko surówka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem świeżym, pomidorem, sok z cytryny, oliwa z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z rodzynkami i żurawiną. Woda z cytryną/ chrupki kukurydziane.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 21.04.2022	Płatki owsiane na mleku roślinnym z gruszką. Chleb graham, masło roślinne, pasta z tuńczyka i awokado, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, kiwi z jogurtem naturalnym/ jogurt vege.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami, natką pietruszki, z domowym makaronem w/w. Kolorowana zapiekanka makaronowa (makaron pełne ziarno świderki) z warzywami: papryka, marchew, cebula, cukinia, pomidor. Kompot owocowy: śliwka, czarne jagody.	Żelki owocowe w/w: pomarańczowo-truskawkowe. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,4,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	-



Jadłospis dla dzieci z alergią 19-22.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 15.04.2022	Kawa zbożowa na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami kaszą jęczmienną, natką pietruszki. Chipsy ziemniaczane w ziołach, ryba (filet miruna) z warzywami: kalafior, brokuł, gotowane na parze, surówka z marchewki z pomarańczą. Woda z cytryną.	Ciasteczka sezamki, woda z cytryną/ ciasteczka owsiane z owocami.
ALERGENY	1,3,6,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7