



Jadłospis dla dzieci z alergią 02-06.05.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.05.2022	Kakao na mleku roślinnym. Jajecznicza na parze ze szczypiorkiem, chleb mieszany, masło roślinne. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy na mleku roślinnym z musem malinowym.	Krupnik (bulion drobiowy) z ziemniakami i warzywami zasypany kaszą jaglaną, natka pietruszki. Naleśniki (mąka pszenna+mąka orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Woda z cytryną.	Chrupki kukurydziane, sok 100%.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	-
Wtorek 03.05.2022	-----	-----	-----	-----
Środa 04.05.2022	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym/ kasza manna na mleku 2%. Racuszki z jabłkami i cynamonem. Herbata z cytryną.	Koktajl owocowy: banan, melon, gruszka z jogurtem vege.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowo-warzywny) z domowym makaronem w/w i natką pietruszki (niezabielana). Kopytka ze szpinakiem. Kompot owocowy.	Ciasteczka owsiane z marchewką, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 05.05.2022	Płatki owsiane na mleku roślinnym. Kolorowe kanapki: chleb mieszany, masło roślinne, sałata zielona, wędlna filet z indyka, rzodkiewka. Herbata miętowa.	Kisiel owocowy malinowo-jagodowy w/w.	Kapuśniak (bulion warzywny) z młodej kapusty z czerwoną soczewicą. Pizza w/w z kurczakiem w curry, pomidorami, cebulą i mozzarella, ketchup w/w. Woda z pomarańczą	Tarta cytrynowa z jabłkami. Woda z pomarańczą.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 06.05.2022	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem. Chleb graham, pasta z marchewki i batata z prażonym słonecznikiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną.	Mus owocowy.	Barszcz ukraiński (bulion drobiowo-warzywny) z ziemniakami, fasolką szparagową, (niezabielany). Pieczone paluszki rybne w/w (filet miruna), frytki w/w w ziołach, surówka z pora, jabłka, marchewki z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto maślane z borówką amerykańską/ ciasteczka owsiane. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7