



Jadłospis 25-29.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.04.2022	Kakao na mleku 2%. Pancakes amerykańskie (na maślanie), banan. Herbata owocowa.	Mus jabłkowo - gruszkowy.	Zupa kalafiorowa (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami zasypana ryżem z koperkiem (śmietana 18%). Makaron pełnoziarnisty świderki ze szpinakiem i mięsem mielonym (filet z indyka). Kompot owocowy.	Domowy biszkopt z borówką amerykańską, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 26.04.2022	Płatki ryżowe na mleku 2%. Bułka kajzerka, masło 82% szczypiorkowe, ser żółty, papryka czerwona. Herbata z cytryną.	Ryż z prażonymi jabłkami z cynamonem i posypką orzechową.	Zalewajka z ziemniakami i cienką kielbaską, z cebulką i majerankiem (śmietana 18%). Terina (filet z kurczaka) z karotką na parze, kasza pęczak z kurkumą, surówka z białej kapusty z koperkiem. Woda z cytryną.	Bułeczki maślane z rodzynkami, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 27.04.2022	Owsianka na mleku 2% z granolą owocową. Chleb pszenny, masło 82%, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa.	Salatka jarzynowa: marchew, seler, pietruszka, groszek zielony, jajko, ogórek kiszony z jogurtem naturalnym.	Zupa szpinakowa (bulion drobiowy) z ziemniakami i jajkiem, śmietana 18%. Puree z białych warzyw, mini burgerki drobiowe (filet z kurczaka), surówka z czerwonej kapusty z cebulką i jabłkiem z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Muffinki jogurtowe z owocami, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	3,7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Czwartek 28.04.2022	Kawa zbożowa na mleku 2%. Chleb żytni, masło 82% czosnkowe, wędlina filet z indyka, pomidor. Herbata miętowa.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew, pomarańcza, burak.	Zupa warzywny mix z pulpecikami drobiowymi (filet z indyka) i ziemniakami, śmietana 18%. Pierogi z białym serem (twaróg półtusty) polane masłem 82%. Woda z cytryną.	Chlebek bananowy, woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7



Jadłospis 25-29.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 29.04.2022	Ryż na mleku 2% z gruszką. Omlet ze szczypiorkiem, chleb żytni, masło 82%, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Pieczone jabłko z konfiturą żurawinową.	Zupa krem pomidorowo-paprykowy z groszkiem ptysiowym, natką pietruszki, śmietana 18%. Pieczone fishburgerki (filet miruna), ziemniakami z wody z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasteczka maślane, kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7