



## Jadłospis 19-22.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Wtorek</b> <b>19.04.2022</b>	Płatki ryżowe na mleku 2%. Naleśniki (mąka pszenna +orkiszowa) z dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.	Budyń z kaszy jaglanej na mleku 2 % z musem jagodowym.	Zupa brokułowa (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami (śmietana 18%). Makaron pełnoziarnisty świderki z białym serem (twaróg półtłusty) z musem truskawkowym. Kompot owocowy: śliwka, czarne jagody.	Ciasto marchewkowe z orzechami. Kompot owocowy: śliwka, czarne jagody.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7,8
<b>Środa</b> <b>20.04.2022</b>	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Chleb pszenny, masło 82%, wędlina filet z indyka, sałata zielona, ogórek świeży, rzodkiewka. Herbata owocowa.	Sałatka owocowa: banan, gruszka, jabłko, melon z orzechami nerkowca.	Zupa pomidorowa (bulion drobiowy) z białym ryżem, natką pietruszki, śmietana 18%. Puree ziemniaczane (masło 82%), pieczony filet z kurczaka z curry w cieście naleśnikowym i panierce panko surówka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem świeżym, pomidorem, sok z cytryny, oliwa z oliwek. Woda z cytryną.	Ciasteczka owsiane z rodzynkami i żurawiną. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	8	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>21.04.2022</b>	Płatki owsiane na mleku 2 % z gruszką. Chleb graham, masło 82%, pasta z tuńczyka i awokado, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy: banan, gruszka, kiwi z jogurtem naturalnym.	Rosół drobiowo-wołowy z warzywami, natką pietruszki, z domowym makaronem w/w. Kolorowana zapiekanka makaronowa (makaron pełne ziarno świderki) z warzywami: papryka, marchew, cebula, cukinia, pomidor z mozzarellą. Kompot owocowy: śliwka, czarne jagody.	Żelki owocowe w/w: pomarańczowo-truskawkowe. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,4,7	7	1,3,6,7,9,10,11	-



## Jadłospis 19-22.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Piątek</b> <b>15.04.2022</b>	Kawa zbożowa na mleku 2%. Bułka kajzerka, masło 82%, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży. Herbata z cytryną i miodem.	Sok owocowo-warzywny: jabłko, marchew.	Krupnik (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami kaszą jęczmienną, natką pietruszki. Chipsy ziemniaczane w ziołach, ryba (filet miruna) z warzywami: kalafior, brokuł (śmietana 18%) gotowane na parze, surówka z marchewki z pomarańczą. Woda z cytryną.	Ciasteczka sezamki. Woda z cytryną.
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7