



Jadłospis 11-15.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.04.2022	Kubek ciepłego mleka 2%. Placuszki jogurtowe z truskawkami na mące orkiszowej. Herbatka owocowa.	Sok owocowo - warzywny: jabłko, szpinak, pomarańcza.	Zupa jarzynowa (bulion warzywny) z fasolką szparagową, ziemniakami i kuleczkami z mięsa mielonego (filet z kurczaka) , śmietana 18%. Kluski leniwe z białym serem (twaróg półtłusty) z musem truskawkowym w/w. Woda z cytryną.	Muffinki bananowo-jaglane. Woda z cytryną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Wtorek 12.04.2022	Płatki orkiszowe na mleku 2% z jabłkiem. Chleb graham, masło 82%, pasta z czerwonej soczewicy z cebulką, marchewką i słonecznikiem, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Jaglanka (kasza jaglana) z karmelizowanymi gruszkami.	Zupa krem z zielonego groszku z grzanką czosnkową (śmietana 18%). Pieczone kotlety mielone (szynka wieprzowa) z warzywami: marchew, cebula, natka pietruszka, ziemniaki z wody z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot owocowy: śliwka, czarna porzeczka.	Paluchy drożdżowe ze szpinakiem. Kompot owocowy.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Środa 13.04.2022	Kasza manna na mleku 2% z bananem. Jajecznica na parze z pomidorami, chleb mieszany, masło 82%, ogórek świeży. Herbata rumiankowa.	Pieczone słupki warzyw: burak, ziemniak, batat.	Zupa ogórkowa (bulion drobiowy) z warzywami i ziemniakami, z koperkiem (śmietana 18%). Kasza bulgur, pulpeciki (mięso mielone z indyka) w sosie z czerwonych warzyw: soczewica czerwona, pomidory z surówką coleslaw z białej kapusty z marchewką, cebulką i koperkiem z oliwą z oliwek. Woda z cytryną.	Sernik z kaszy manny z żurawiną suszoną.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,6,7,9,10,11	1,3



Jadłospis 11-15.04.2022

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 14.04.2022	Kakao na mleku 2%. Tosty (chleb pszenny), z masłem 82%, wędliną filet z indyka, papryka czerwona. Herbata miętowa.	Jogurt naturalny z granolą owocową i gruszką.	Bulion drobiowo - warzywny z ryżem i natką pietruszki. Makaron łazanki z mięsem mielonym (szynka wieprzowa) i kapustą kiszoną, z kminkiem. Kompot owocowy.	Domowa szarlotka.
<i>ALERGENY</i>	1,6,7	7	1,3,6,7,9,10,11	1,3,7
Piątek 15.04.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%. Racuchy drożdżowe z jabłkami. Herbata z cytryną.	Słupki z marchewki i jabłka.	Zupa selerowa (bulion warzywny) z makaronem zwierzątko (durum), śmietana 18%. Paluszki rybne (filet miruna) nadziewane mozzarellą, puree ziemniaczane (masło 82%), duszona marchewka (śmietana 18%). Woda z cytryną.	Gofry jabłkowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,4,6,7,9,10,11	1,3,7